# セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 － 2026年11月 －

**6階C50、10階C51、10階C52、3階E53は有料室です。**

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールについては直接クラブまでお問合せ下さい。
［スクール］スクール毎に別途入会手続き、会費が必要です ［セッション］別途参加費が必要です ［定員］定員制です ［予約］予約が必要です ［整理券］整理券が必要です

**<凡例>**
アリーナ
スカッシュ
ゴルフレンジ
テニスコート
パーソナルエリア

**<スケジュール－アリーナ>**

月曜日
09:00(120分) 卓球
11:30(60分) バドミントン(フリー)
12:30(60分) 卓球(フリー)
13:30(90分) バドミントン(フリー)
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール]
17:30(60分) キッズ/バスケットボールスクール[スクール]
18:30(120分) キッズ/バスケットボールスクール[スクール]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

09:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
17:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
18:30(75分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
19:50(75分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
21:10(75分) テニススクール-幼C[スクール][予約]

**<スケジュール－テニスコート>**

19:00(60分) スカッシュスクール-松本[スクール][予約]
20:00(60分) スカッシュスクール-松本[スクール][予約]
21:00(60分) スカッシュスクール-松本[スクール][予約]
22:10(30分) スカッシュプライベートレッスン-松本[セッション][予約]
22:30(30分) スカッシュプライベートレッスン-松本[セッション][予約]

**<スケジュール－パーソナルエリア>**

10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

**<スケジュール－アリーナ>**

火曜日
09:00(120分) 卓球
11:30(60分) バドミントン(フリー)
12:30(90分) 卓球(フリー)
13:30(60分) 卓球(フリー)
14:30(60分) バスケットボール(フリー)
15:30(60分) キッズベースボールスクール[スクール][予約]
17:00(75分) キッズベースボールスクール[スクール][予約]
18:20(60分) キッズベースボールスクール[スクール][予約]
20:30(90分) バレーボール(フリー)

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

16:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
17:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
18:30(75分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
19:50(75分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
21:10(75分) テニススクール-幼C[スクール][予約]

**<スケジュール－パーソナルエリア>**

10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

**<スケジュール－アリーナ>**

水曜日
10:00(60分) 卓球スクール[スクール][予約]
11:30(45分) バドミントン(フリー)・卓下
12:15(45分) ファンクショナルコンディショニング-水野
13:00(120分) バドミントン(フリー)・卓下
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール]
18:00(120分) バドミントン(フリー)・卓下
20:30(90分) バスケットボール(フリー)・卓下

**<スケジュール－スカッシュ>**

13:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
14:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
15:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
16:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
19:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
20:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
21:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

09:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
16:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
17:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
18:30(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]

**<スケジュール－テニスコート>**

19:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]
20:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]
21:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]
22:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]

**<スケジュール－パーソナルエリア>**

10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

木曜日
16:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
17:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
18:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]

**<スケジュール－アリーナ>**

金曜日
10:00(60分) 卓球スクール[スクール][予約]
11:10(60分) 卓球スクール[スクール][予約]
12:30(150分) バドミントン(フリー)・卓下
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール][予約]
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール][予約]
17:40(60分) キッズ新体操スクール[スクール][予約]
18:40(60分) キッズ新体操スクール[スクール][予約]
19:40(30分) 準備
20:30(90分) バレーボール(フリー)[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

09:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
18:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
19:50(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
21:10(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]

**<スケジュール－パーソナルエリア>**

10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

**<スケジュール－アリーナ>**

土曜日
09:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール][予約]
09:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール][予約]
10:30(60分) キッズダンススクール[スクール][予約]
12:00(90分) ラケットボール体験-ビックルボール[予約]
13:45(45分) バドミントン(フリー)
15:00(90分) バスケットボール
16:45(90分) フットサル

**<スケジュール－スカッシュ>**

11:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
12:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
13:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
15:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
16:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
17:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
18:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

08:20(60分) キッズテニススクール-幼C[スクール][予約]
09:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]
14:00(60分) テニススクール-幼C[スクール][予約]

**<スケジュール－テニスコート>**

11:00(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
12:05(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
13:10(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
14:15(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
15:20(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
16:30(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]

**<スケジュール－パーソナルエリア>**

10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

**<スケジュール－アリーナ>**

日曜日
09:00(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール][予約]
10:00(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール][予約]
11:10(60分) キッズ体育スクール-山崎[スクール][予約]
12:30(90分) バドミントン-ビックルボール[予約]
14:15(75分) バドミントン(フリー)・卓下
16:00(90分) フットサル

**<スケジュール－パーソナルエリア>**

10:00(240分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

作成日:2026/11/01 07:41:01