セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年07月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

アリーナ
スカッシュ

ゴルフレンジ

テニスコート

パーソナルエリア

＜スケジュールーアリーナ＞

月曜日	09:00(120分)	卓球
	11:30(60分)	バドミントン（フリー）
	12:30(60分)	卓球（フリー）
	13:30(90分)	バドミントン（フリー）
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	18:30(210分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	09:30(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	11:00(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	12:30(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	18:30(70分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	19:50(70分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	21:10(70分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]

＜スケジュールーテニスコート＞

	19:00(60分)	スカッシュスクール・松本[スクール][予約]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・松本[スクール][予約]
	21:00(60分)	スカッシュスクール・松本[スクール][予約]
	22:10(20分)	スカッシュプライベートレッスン・松本[セッション][予約]
	22:30(20分)	スカッシュプライベートレッスン・松本[セッション][予約]

＜スケジュールーパーソナルエリア＞

	10:00(660分)	PTCパーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

＜スケジュールーアリーナ＞

火曜日	09:00(120分)	卓球
	11:30(60分)	バドミントン（フリー）
	12:30(60分)	卓球（フリー）
	13:30(60分)	卓球（フリー）
	14:30(60分)	バスケットボール（フリー）
	15:50(60分)	キッズベースボールスクール[スクール][予約]
	17:00(70分)	キッズベースボールスクール[スクール][予約]
	18:20(80分)	キッズベースボールスクール[スクール][予約]
	20:30(90分)	バレーボール（フリー）

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	16:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	18:30(70分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	19:50(70分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	21:10(70分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]

＜スケジュールーパーソナルエリア＞

	10:00(660分)	PTCパーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

＜スケジュールーアリーナ＞

水曜日	10:00(60分)	卓球スクール[スクール][予約]
	11:30(40分)	バドミントン（フリー）・坂下
	12:15(40分)	ファンクショナルコンディショニング・水野
	13:00(120分)	バドミントン（フリー）・坂下
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	18:00(120分)	バドミントン（フリー）・坂下
	20:30(90分)	バスケットボール（フリー）・坂下

＜スケジュールースカッシュ＞

	13:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	16:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	19:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	20:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	21:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	09:30(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	11:00(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	12:30(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	16:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	18:30(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]

＜スケジュールーテニスコート＞

	19:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]
	21:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]
	22:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]

＜スケジュールーパーソナルエリア＞

	10:00(720分)	PTCパーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

木曜日	16:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	18:30(60分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]

＜スケジュールーアリーナ＞

金曜日	10:00(60分)	卓球スクール[スクール][予約]
	11:10(60分)	卓球スクール[スクール][予約]
	12:30(150分)	バドミントン（フリー）・坂下
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール][予約]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール][予約]
	17:40(60分)	キッズ新体操スクール[スクール][予約]
	18:40(60分)	キッズ新体操スクール[スクール][予約]
	20:30(90分)	バレーボール（フリー）[予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	09:30(60分)	テニススクール・鐵[スクール][予約]
	11:00(60分)	テニススクール・鐵[スクール][予約]
	12:30(60分)	テニススクール・鐵[スクール][予約]
	18:30(60分)	テニススクール・鐵[スクール][予約]
	19:50(60分)	テニススクール・鐵[スクール][予約]
	21:10(60分)	テニススクール・鐵[スクール][予約]

＜スケジュールーパーソナルエリア＞

	10:00(720分)	PTCパーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

＜スケジュールーアリーナ＞

土曜日	08:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール][予約]
	09:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール][予約]
	10:30(60分)	キッズダンススクール[スクール][予約]
	12:00(90分)	ラケットボール体験・ピックルボール[予約]
	13:45(45分)	バドミントン（フリー）
	15:00(90分)	バスケットボール
	16:45(90分)	フットサル

＜スケジュールースカッシュ＞

	11:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	12:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	13:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	16:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	17:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	18:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	08:20(60分)	キッズテニススクール・坂口[スクール][予約]
	09:30(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	11:00(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	12:30(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]
	14:00(80分)	テニススクール・坂口[スクール][予約]

＜スケジュールーテニスコート＞

	11:00(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	12:05(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	13:10(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	14:15(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	15:30(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	16:30(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]

＜スケジュールーパーソナルエリア＞

	10:00(600分)	PTCパーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

＜スケジュールーアリーナ＞

日曜日	09:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール][予約]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール][予約]
	11:10(60分)	キッズ体育スクール・山田[スクール][予約]
	12:30(90分)	バドミントン・ピックルボール[予約]
	14:15(75分)	バドミントン（フリー）・坂下
	16:00(90分)	フットサル

＜スケジュールーパーソナルエリア＞

	10:00(540分)	PTCパーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

作成日:2026/06/27 08:51:27