セントラルフィットネスクラブ京戸屋駅前 － 2026年05月 －

YOGA, MBG3, BIZCO, MBG530は別途です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール] スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員] 定員制です [予約] 予約が必要です [整理券] 整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ

ゴルフレンジ

テニスコート

パーソナルエリア

<スケジュール－アリーナ>

月曜日 09:00(120分) 卓球
11:30(60分) バドミントン(フリー)
12:30(60分) 卓球(フリー)
13:30(60分) バドミントン(フリー)
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)
17:30(60分) キッズバスケットボールスクール(スクール)
18:30(120分) キッズバスケットボールスクール(スクール)

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
11:00(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
12:30(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:00(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(75分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
19:30(75分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
21:15(75分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分) スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
20:00(60分) スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
21:00(60分) スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
22:15(120分) スカッシュフライヤートレッスン-松本(セッション)[予約]
22:30(120分) スカッシュフライヤートレッスン-松本(セッション)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

火曜日 09:00(120分) 卓球
11:30(60分) バドミントン(フリー)
12:30(60分) 卓球(フリー)
13:30(60分) 卓球(フリー)
14:30(60分) バスケットボール(フリー)
15:30(60分) キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
17:00(75分) キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
18:30(60分) キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
20:30(60分) バレーボール(フリー)

<スケジュール－ゴルフレンジ>

16:30(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:30(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(75分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
19:30(75分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
21:15(75分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日 10:00(60分) 卓球スクール(スクール)[予約]
11:30(45分) バドミントン(フリー)-板下
12:15(45分) ファンクショナルコンディショニング-水野
13:00(120分) バドミントン(フリー)-板下
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)
18:00(120分) バドミントン(フリー)-板下
20:30(60分) バスケットボール(フリー)-板下

<スケジュール－スカッシュ>

13:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
14:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
15:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
16:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
19:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
20:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
21:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
11:00(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
12:30(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
16:00(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:00(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
20:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
21:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
22:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日 16:00(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:00(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日 10:00(60分) 卓球スクール(スクール)[予約]
11:10(60分) 卓球スクール(スクール)[予約]
12:30(120分) バドミントン(フリー)-板下
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
17:40(60分) キッズ新体操スクール(スクール)[予約]
18:40(60分) キッズ新体操スクール(スクール)[予約]
20:30(60分) バレーボール(フリー)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
11:00(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
12:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
18:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
19:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
21:15(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日 09:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
09:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
10:30(60分) キッズダンススクール(スクール)[予約]
12:00(60分) ラケットボール体験-ピックルボール[予約]
13:45(45分) バドミントン(フリー)
15:00(60分) バスケットボール
16:45(60分) フットサル

<スケジュール－スカッシュ>

11:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
12:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
13:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
15:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
16:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
17:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
18:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

08:30(60分) キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
09:30(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
11:00(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
12:30(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]
14:00(60分) テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

11:00(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
12:00(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
13:15(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
14:15(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
15:30(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
16:30(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日 09:00(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
10:00(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
11:10(60分) キッズ体育スクール-山田(スクール)[予約]
12:30(60分) バドミントン-ピックルボール[予約]
14:15(75分) バドミントン(フリー)-板下
16:00(60分) フットサル

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(240分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

作成日:2026/05/05 12:19:05