セントラルフィットネスクラブ京戸屋駅前 － 2026年03月 －

6歳(3), 12歳(2), 15歳(3), 18歳(4)(3)の設定です。
2026年3月については、下記のプログラム、日程(時間)は仮(暫定)ですので、変更(中止)になる場合があります。
変更(中止)は、プログラム、インストラクター変更(一日)も場合があります。
また、掲載されていない一部施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]、[スクール制]表記は入会手続き、会費が必要です。[セッション]は別途参加費が必要です。[定員]は定員制です。[予約]は予約が必要です。[整理券]は整理券が必要です

<施設>

アリーナ

スカッシュ

ゴルフレンジ

テニスコート

パーソナルエリア

<スケジュール－アリーナ>

月曜日

- 09:00(120分) 卓球
- 11:30(60分) バドミントン(フリー)
- 12:30(60分) 卓球(フリー)
- 13:30(60分) バドミントン(フリー)
- 15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)
- 16:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)
- 17:30(60分) キッズバスケットボールスクール(スクール)
- 18:30(120分) キッズバスケットボールスクール(スクール)

<スケジュール－ゴルフレンジ>

- 09:30(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 11:00(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 12:30(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 17:00(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 18:30(75分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 19:30(75分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 21:15(75分) テニススクール-初口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

- 19:00(60分) スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
- 20:00(60分) スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
- 21:00(60分) スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
- 22:15(30分) スカッシュプライベートレッスン-松本(セッション)[予約]
- 22:30(30分) スカッシュプライベートレッスン-松本(セッション)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

- 15:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

火曜日

- 09:00(120分) 卓球
- 11:30(60分) バドミントン(フリー)
- 12:30(60分) 卓球(フリー)
- 13:30(60分) 卓球(フリー)
- 14:30(60分) バスケットボール(フリー)
- 15:30(60分) キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
- 17:00(75分) キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
- 18:30(60分) キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
- 20:30(90分) バレーボール(フリー)

<スケジュール－ゴルフレンジ>

- 16:30(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 17:30(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 18:30(75分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 19:30(75分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 21:15(75分) テニススクール-初口(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

- 10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日

- 10:00(60分) 卓球スクール(スクール)[予約]
- 11:30(45分) バドミントン(フリー)-板下
- 12:15(45分) ファンクショナルコンディショニング-水野
- 13:00(120分) バドミントン(フリー)-板下
- 15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)
- 16:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)
- 18:00(120分) バドミントン(フリー)-板下
- 20:30(90分) バスケットボール(フリー)-板下

<スケジュール－スカッシュ>

- 13:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
- 14:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
- 15:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
- 16:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
- 19:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
- 20:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
- 21:00(60分) ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

- 09:30(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 11:00(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 12:30(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 16:00(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 17:00(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 18:30(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

- 19:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
- 20:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
- 21:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
- 22:00(60分) スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

- 10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日

- 16:00(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 17:00(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 18:30(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日

- 10:00(60分) 卓球スクール(スクール)[予約]
- 11:10(60分) 卓球スクール(スクール)[予約]
- 12:30(120分) バドミントン(フリー)-板下
- 15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
- 16:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
- 17:40(60分) キッズ新体操スクール(スクール)[予約]
- 18:40(60分) キッズ新体操スクール(スクール)[予約]
- 20:30(90分) バレーボール(フリー)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

- 09:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
- 11:00(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
- 12:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
- 18:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
- 19:30(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]
- 21:15(60分) テニススクール-細(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

- 10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日

- 08:30(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
- 09:30(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
- 10:30(60分) キッズダンススクール(スクール)[予約]
- 12:00(60分) ラケットボール体験-ピックルボール[予約]
- 13:45(45分) バドミントン(フリー)
- 15:00(60分) バスケットボール
- 16:45(60分) フットサル

<スケジュール－スカッシュ>

- 11:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
- 12:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
- 13:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
- 15:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
- 16:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
- 17:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
- 18:00(60分) ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

- 08:30(60分) キッズテニススクール-初口(スクール)[予約]
- 09:30(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 11:00(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 12:30(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]
- 14:00(60分) テニススクール-初口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

- 11:00(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
- 12:00(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
- 13:15(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
- 14:15(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
- 15:30(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
- 16:30(60分) スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

- 10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日

- 09:00(60分) キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
- 10:00(60分) キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
- 11:10(60分) キッズ体育スクール-山田(スクール)[予約]
- 12:30(60分) バドミントン-ピックルボール[予約]
- 14:15(75分) バドミントン(フリー)-板下
- 16:00(90分) フットサル

<スケジュール－パーソナルエリア>

- 10:00(240分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

作成日2026/02/22 19:30:22