セントラルフィットネスクラブ京戸屋駅前 － 2025年12月 －

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。
※料金などについてはお手元のプログラム、館内掲示板等をご覧ください。お問合せはお気軽にスタッフへお申しください。
都合により、プログラム、インストラクター変更・ロス時間が発生します。
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつき差しては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］別途参加費が必要です［定員］：定員制です［予約］：予約が必要です［整理券］：整理券が必要です

<1階部>

アリーナ
スカッシュ

ゴルフレンジ

テニスコート

パーソナルエリア

<スケジュール－アリーナ>

月曜日　09:00(120分)　卓球
11:30(60分)　バドミントン（フリー）
12:30(60分)　卓球（フリー）
13:30(90分)　バドミントン（フリー）
15:30(60分)　キッズ体育スクール・幼児［スクール］
16:30(60分)　キッズ体育スクール・児童［スクール］
17:30(60分)　キッズ・バスケットボールスクール［スクール］
18:30(120分)　キッズ・バスケットボールスクール［スクール］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
11:00(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
12:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
17:00(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
18:30(75分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
19:30(75分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
21:15(75分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分)　スカッシュスクール・松本［スクール］［予約］
20:00(60分)　スカッシュスクール・松本［スクール］［予約］
21:00(60分)　スカッシュスクール・松本［スクール］［予約］
22:15(30分)　スカッシュフライヤートレッスン・松本［セッション］［予約］
22:30(30分)　スカッシュフライヤートレッスン・松本［セッション］［予約］

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(60分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー［セッション］［予約］

<スケジュール－アリーナ>

火曜日　09:00(120分)　卓球
11:30(60分)　バドミントン（フリー）
12:30(60分)　卓球（フリー）
13:30(90分)　卓球（フリー）
14:30(60分)　バスケットボール（フリー）
15:30(60分)　キッズベースボールスクール［スクール］［予約］
17:00(75分)　キッズベースボールスクール［スクール］［予約］
18:30(60分)　キッズベースボールスクール［スクール］［予約］
20:30(90分)　バレーボール（フリー）

<スケジュール－ゴルフレンジ>

16:30(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
17:30(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
18:30(75分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
19:30(75分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
21:15(75分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(60分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー［セッション］［予約］

<スケジュール－アリーナ>

水曜日　10:00(60分)　卓球スクール［スクール］［予約］
11:30(45分)　バドミントン（フリー）・板下
12:15(45分)　ファンクショナルコンディショニング-水野
13:00(120分)　バドミントン（フリー）・板下
15:30(60分)　キッズ体育スクール・幼児［スクール］
16:30(60分)　キッズ体育スクール・児童［スクール］
18:00(120分)　バドミントン（フリー）・板下
20:30(90分)　バスケットボール（フリー）・板下

<スケジュール－スカッシュ>

13:00(60分)　ゴルフスクール・早川［スクール］［予約］
14:00(60分)　ゴルフスクール・早川［スクール］［予約］
15:00(60分)　ゴルフスクール・早川［スクール］［予約］
16:00(60分)　ゴルフスクール・早川［スクール］［予約］
19:00(60分)　ゴルフスクール・早川［スクール］［予約］
20:00(60分)　ゴルフスクール・早川［スクール］［予約］
21:00(60分)　ゴルフスクール・早川［スクール］［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
11:00(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
12:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
16:00(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
17:00(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
18:30(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分)　スカッシュスクール・山崎［スクール］［予約］
20:00(60分)　スカッシュスクール・山崎［スクール］［予約］
21:00(60分)　スカッシュスクール・山崎［スクール］［予約］
22:00(60分)　スカッシュスクール・山崎［スクール］［予約］

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(120分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー［セッション］［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日　16:00(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
17:00(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
18:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］

<スケジュール－アリーナ>

金曜日　10:00(60分)　卓球スクール［スクール］［予約］
11:10(60分)　卓球スクール［スクール］［予約］
12:30(120分)　バドミントン（フリー）・板下
15:30(60分)　キッズ体育スクール・幼児［スクール］［予約］
16:30(60分)　キッズ体育スクール・児童［スクール］［予約］
17:40(60分)　キッズ新体操スクール［スクール］［予約］
18:40(60分)　キッズ新体操スクール［スクール］［予約］
20:30(90分)　バレーボール（フリー）［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
11:00(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
12:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
18:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
19:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
21:15(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(120分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー［セッション］［予約］

<スケジュール－アリーナ>

土曜日　09:30(60分)　キッズ体育スクール・幼児［スクール］［予約］
09:30(60分)　キッズ体育スクール・児童［スクール］［予約］
10:30(60分)　キッズダンススクール［スクール］［予約］
12:00(60分)　ラケットボール体験・ピックルボール［予約］
13:45(45分)　バドミントン（フリー）
15:00(60分)　バスケットボール
16:45(60分)　フットサル

<スケジュール－スカッシュ>

11:00(60分)　ゴルフスクール・後久間［スクール］［予約］
12:00(60分)　ゴルフスクール・後久間［スクール］［予約］
13:00(60分)　ゴルフスクール・後久間［スクール］［予約］
15:00(60分)　ゴルフスクール・後久間［スクール］［予約］
16:00(60分)　ゴルフスクール・後久間［スクール］［予約］
17:00(60分)　ゴルフスクール・後久間［スクール］［予約］
18:00(60分)　ゴルフスクール・後久間［スクール］［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

08:30(60分)　キッズテニススクール・初心［スクール］［予約］
09:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
11:00(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
12:30(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］
14:00(60分)　テニススクール・初心［スクール］［予約］

<スケジュール－テニスコート>

11:00(60分)　スカッシュスクール・清水［スクール］［予約］
12:00(60分)　スカッシュスクール・清水［スクール］［予約］
13:15(60分)　スカッシュスクール・清水［スクール］［予約］
14:15(60分)　スカッシュスクール・清水［スクール］［予約］
15:30(60分)　スカッシュスクール・清水［スクール］［予約］
16:30(60分)　スカッシュスクール・清水［スクール］［予約］

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(60分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー［セッション］［予約］

<スケジュール－アリーナ>

日曜日　09:00(60分)　キッズ体育スクール・児童［スクール］［予約］
10:00(60分)　キッズ体育スクール・幼児［スクール］［予約］
11:15(60分)　キッズ体育スクール・山田［スクール］［予約］
12:30(90分)　バドミントン-ピックルボール［予約］
14:15(75分)　バドミントン（フリー）・板下
16:00(90分)　フットサル

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(240分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー［セッション］［予約］

作成日:2025/11/26 17:57:26