セントラルフィットネスクラブ京戸屋駅前 － 2025年10月 －

8月25日、9月29日、10月27日、11月24日、12月22日、2026年1月26日は定休です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールとつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]、[スクール制]別途入会手続き、会費が必要です。[セッション]別途参加費が必要です。[定員]:定員制です。[予約]:予約が必要です。[整理券]:整理券が必要です

<1階施設>

アリーナ
スカッシュ

ゴルフレンジ

テニスコート

パーソナルエリア

<スケジュール－アリーナ>

月曜日　09:00(120分)　卓球
11:30(60分)　バドミントン(フリー)
12:30(60分)　卓球(フリー)
13:30(60分)　バドミントン(フリー)
15:30(60分)　キッズ体育スクール-幼児(スクール)
16:30(60分)　キッズ体育スクール-児童(スクール)
17:30(60分)　キッズバスケットボールスクール(スクール)
18:30(120分)　キッズバスケットボールスクール(スクール)

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
11:00(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
12:30(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:00(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(75分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
19:30(75分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
21:15(75分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分)　スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
20:00(60分)　スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
21:00(60分)　スカッシュスクール-松本(スクール)[予約]
22:15(30分)　スカッシュフライヤートレッスン-松本(セッション)[予約]
22:30(30分)　スカッシュフライヤートレッスン-松本(セッション)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(60分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

火曜日　09:00(120分)　卓球
11:30(60分)　バドミントン(フリー)
12:30(60分)　卓球(フリー)
13:30(60分)　卓球(フリー)
14:30(60分)　バスケットボール(フリー)
15:30(60分)　キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
17:00(75分)　キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
18:30(60分)　キッズベースボールスクール(スクール)[予約]
20:30(60分)　バレーボール(フリー)

<スケジュール－ゴルフレンジ>

16:30(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:30(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(75分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
19:30(75分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
21:15(75分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(60分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日　10:00(60分)　卓球スクール(スクール)[予約]
11:30(45分)　バドミントン(フリー)-板下
12:15(45分)　ファンクショナルコンディショニング-水野
13:00(120分)　バドミントン(フリー)-板下
15:30(60分)　キッズ体育スクール-幼児(スクール)
16:30(60分)　キッズ体育スクール-児童(スクール)
18:00(120分)　バドミントン(フリー)-板下
20:30(60分)　バスケットボール(フリー)-板下

<スケジュール－スカッシュ>

13:00(60分)　ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
15:00(60分)　ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
16:00(60分)　ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
19:00(60分)　ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
20:00(60分)　ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]
21:00(60分)　ゴルフスクール-早川(スクール)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
11:00(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
12:30(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
16:00(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:00(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分)　スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
20:00(60分)　スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
21:00(60分)　スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]
22:00(60分)　スカッシュスクール-山崎(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

15:00(120分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日　16:00(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
17:00(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
18:30(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日　10:00(60分)　卓球スクール(スクール)[予約]
11:10(60分)　卓球スクール(スクール)[予約]
12:30(120分)　バドミントン(フリー)-板下
15:30(60分)　キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
16:30(60分)　キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
17:40(60分)　キッズ新体操スクール(スクール)[予約]
18:40(60分)　キッズ新体操スクール(スクール)[予約]
20:30(60分)　バレーボール(フリー)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

09:30(60分)　テニススクール-細(スクール)[予約]
11:00(60分)　テニススクール-細(スクール)[予約]
12:30(60分)　テニススクール-細(スクール)[予約]
18:30(60分)　テニススクール-細(スクール)[予約]
19:30(60分)　テニススクール-細(スクール)[予約]
21:15(60分)　テニススクール-細(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(120分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日　09:30(60分)　キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
09:30(60分)　キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
10:30(60分)　キッズダンススクール(スクール)[予約]
12:00(60分)　ラケットボール体験-ピックルボール[予約]
13:45(45分)　バドミントン(フリー)
15:00(60分)　バスケットボール
16:45(60分)　フットサル

<スケジュール－スカッシュ>

11:00(60分)　ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
12:00(60分)　ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
13:00(60分)　ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
15:00(60分)　ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
16:00(60分)　ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
17:00(60分)　ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]
18:00(60分)　ゴルフスクール-後久間(スクール)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

08:30(60分)　キッズテニススクール-昼口(スクール)[予約]
09:30(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
11:00(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
12:30(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]
14:00(60分)　テニススクール-昼口(スクール)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

11:00(60分)　スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
12:00(60分)　スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
13:15(60分)　スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
14:15(60分)　スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
15:30(60分)　スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]
16:30(60分)　スカッシュスクール-清水(スクール)[予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(60分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日　09:00(60分)　キッズ体育スクール-児童(スクール)[予約]
10:00(60分)　キッズ体育スクール-幼児(スクール)[予約]
11:15(60分)　キッズ体育スクール-山田(スクール)[予約]
12:30(60分)　バドミントン-ピックルボール[予約]
14:15(75分)　バドミントン(フリー)-板下
16:00(60分)　フットサル

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(240分)　PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー(セッション)[予約]

作成日:2025/10/01 15:31:01