セントラルフィットネスクラブ京戸屋駅前 － 2025年07月 －

8日(日)、18日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)は臨時休館です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつき乱しては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ

ゴルフレンジ

テニスコート

パーソナルエリア

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	09:00(120分)	卓球
	11:30(60分)	バドミントン(フリー)
	12:30(60分)	卓球(フリー)
	13:30(90分)	バドミントン(フリー)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	18:30(210分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	09:30(30分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	11:00(30分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	12:30(30分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	18:30(70分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	19:50(70分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	21:10(70分)	テニススクール・個口[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

	19:00(60分)	スカッシュスクール・松本[スクール][予約]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・松本[スクール][予約]
	21:00(60分)	スカッシュスクール・松本[スクール][予約]
	22:10(20分)	スカッシュプライベートレッスン・松本[セッション][予約]
	22:30(20分)	スカッシュプライベートレッスン・松本[セッション][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

	10:00(55分)	PTC・パーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

火曜日	09:00(120分)	卓球
	11:30(60分)	バドミントン(フリー)
	12:30(60分)	フットサル(フリー)
	13:30(60分)	卓球(フリー)
	14:30(60分)	バスケットボール(フリー)
	15:50(60分)	キッズベースボールスクール[スクール][予約]
	17:00(70分)	キッズベースボールスクール[スクール][予約]
	18:20(60分)	キッズベースボールスクール[スクール][予約]
	20:30(90分)	バレーボール(フリー)

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	16:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	18:30(70分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	19:50(70分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	21:10(70分)	テニススクール・個口[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

	10:00(55分)	PTC・パーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	10:00(60分)	卓球スクール[スクール][予約]
	11:10(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	12:15(40分)	ファンクショナルコンディショニング・水野
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

	13:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	14:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	16:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	19:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	20:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]
	21:00(60分)	ゴルフスクール・早川[スクール][予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	09:30(30分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	11:00(30分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	12:30(30分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	16:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	18:30(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

	19:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]
	21:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]
	22:00(60分)	スカッシュスクール・山崎[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

	10:00(120分)	PTC・パーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日	16:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	17:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	18:30(60分)	テニススクール・個口[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日	10:00(60分)	卓球スクール[スクール][予約]
	11:10(60分)	卓球スクール[スクール][予約]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール][予約]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール][予約]
	17:40(60分)	キッズ新体操スクール[スクール][予約]
	18:40(60分)	キッズ新体操スクール[スクール][予約]
	20:30(90分)	バレーボール(フリー)[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	09:30(30分)	テニススクール・個[スクール][予約]
	11:00(60分)	テニススクール・個[スクール][予約]
	12:30(60分)	テニススクール・個[スクール][予約]
	18:30(60分)	テニススクール・個[スクール][予約]
	19:50(60分)	テニススクール・個[スクール][予約]
	21:10(60分)	テニススクール・個[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

	10:00(120分)	PTC・パーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日	08:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール][予約]
	09:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール][予約]
	10:30(60分)	キッズダンススクール[スクール][予約]
	13:45(45分)	バドミントン(フリー) ビッグルボール
	15:00(90分)	バスケットボール
	16:45(90分)	フットサル

<スケジュール－スカッシュ>

	11:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	12:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	13:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	15:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	16:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	17:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]
	18:00(60分)	ゴルフスクール・佐久間[スクール][予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

	08:20(60分)	キッズテニススクール・個口[スクール][予約]
	09:30(60分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	11:00(60分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	12:30(60分)	テニススクール・個口[スクール][予約]
	14:00(60分)	テニススクール・個口[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

	11:00(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	12:05(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	13:10(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	14:15(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	15:30(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]
	16:30(60分)	スカッシュスクール・清水[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

	10:00(60分)	PTC・パーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日	08:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール][予約]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール][予約]
	12:30(90分)	バドミントン・坂下[予約]
	16:00(90分)	フットサル

<スケジュール－パーソナルエリア>

	10:00(540分)	PTC・パーソナルトレーニング・PTCトレーナー[セッション][予約]

作成日:2025-07-02 13:21:02