セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00			10:10(30分)アクアウォーク・金原		10:00					10:25(30分)初級水泳・荒井		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00
10:30	10:20(30分)アクアサーキット・新妻		10:50(30分)アクアビクス・金原		10:30	10:30(30分)アクアウォーク・和野						10:30					10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳・高山				11:00	11:10(30分)アクアダンス・和野				11:00(60分)成人スイミングスクール(バタフライ)・荒井[スクール][予約]		11:00					11:00
11:30			11:30(30分)フィンスイム・岩本		11:30							11:30					11:30
11:45	11:45(30分)中級水泳・高山																
12:00					12:00	12:15(30分)<トピックレッスン>・浅野				12:05(30分)初級スイムトレーニング・荒井		12:00	12:00(60分)成人スイミングクール(平泳ぎ)・野口[スクール][予約]				12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00			13:10(20分)初級スキンダイビング・岩本		13:00							13:00	13:10(45分)スキンダイビング・岩本	13:10(45分)スキンダイビング・岡島			13:00
13:15	13:15(30分)アクアビクス・新妻																
13:30			13:35(30分)中級スキンダイビング・岩本	13:35(30分)中級スキンダイビング・岩本	13:30					13:30(30分)アクアサーキット・榎本		13:30					13:30
14:00					14:00							14:00	14:05(30分)アクアビクス・新妻				14:00
14:20			14:20(30分)アクアビクス・榎本														
14:30					14:30							14:30			14:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]		14:30
15:00					15:00							15:00			15:00(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]		15:00
15:15													15:15(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ				
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00	18:15(60分)マスターズ練習会・坂下				18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:30(60分)成人スイミングスクール(クロール・背泳ぎ)・野口[スクール][予約]		19:30							19:30					19:30
20:00					20:00	20:00(60分)マスターズ練習会・メニューのみ						20:00					20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/11/01 07:41:27