

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年07月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		
曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		08:00	
08:30					08:30							08:30						08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		09:00	
09:30					09:30							09:30						09:30
10:00				10:10(30分)アクアウォーク・金原	10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00	
10:20(30分)アクアサーキット・新妻					10:30	10:30(30分)アクアウォーク・和野					10:25(30分)初級水泳・荒井	10:30					10:30	
10:50(30分)アクアピクス・金原					11:00	11:10(30分)アクアダンス・和野					11:00(60分)成人スイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	11:00					11:00	
11:10(30分)初級水泳・坂下					11:30							11:30						11:30
11:30(30分)フィンスイム・岩本					12:00							12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(単独者)・坂下[スクール][予約]				12:00	
11:45(30分)中級水泳・坂下					12:30	12:15(30分)＜トビックレス＞・浅野						12:30						12:30
13:10(20分)初級スキndaイビング・岩本					13:00							13:00	13:10(45分)スキndaイビング・岩本	13:10(45分)スキndaイビング・高島				13:00
13:15(30分)アクアピクス・新妻					13:30	13:35(30分)中級スキndaイビング・岩本	13:35(30分)中級スキndaイビング・岩本				13:30(30分)アクアサーキット・岩本	13:30						13:30
14:00					14:00							14:00						14:00
14:20(30分)アクアピクス・岩本					14:30							14:30				14:30(30分)バーナナルスイムレッスン・坂下[セッション][予約]		14:30
15:00					15:00							15:00				15:00(20分)バーナナルスイムレッスン・坂下[セッション][予約]		15:00
15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30					15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30					16:30	
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	17:30					17:30	
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30					18:30							18:30	18:15(60分)マスターズ練習会・坂下				18:30	
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30				19:30(60分)成人スイミングスクール(ローラー・背泳ぎ)・坂下[スクール][予約]	19:30							19:30						19:30
20:00					20:00	20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ						20:00						20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:30							20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30
曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	