

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年05月 -

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00				10:10(30分)アクアウォーク・金原	10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00
10:30	10:20(30分)アクアサーキット・新妻				10:30	10:30(30分)アクアウォーク・和野					10:25(30分)初級水泳・荒井	10:30					10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下			10:50(30分)アクアピクス・金原	11:00	11:10(30分)アクアダンス・和野					11:00(60分)成人スイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	11:00					11:00
11:30					11:30							11:30					11:30
12:00	11:45(30分)中級水泳・坂下				12:00							12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(単独者)・坂下[スクール][予約]				12:00
12:30					12:30	12:15(30分)＜トビックレス＞・浅野						12:30					12:30
13:00				13:10(20分)初級スキndaイビング・岩本	13:00							13:00	13:10(45分)スキndaイビング・岩本	13:10(45分)スキndaイビング・岩本		13:00	
13:30	13:15(30分)アクアピクス・新妻			13:35(30分)中級スキndaイビング・岩本	13:30	13:35(30分)中級スキndaイビング・岩本					13:30(30分)アクアサーキット・岩本	13:30					13:30
14:00					14:00							14:00	14:05(30分)アクアピクス・新妻				14:00
14:30					14:30							14:30			14:30(30分)バーナムスイムレッスン・坂下[セッション][予約]		14:30
15:00					15:00							15:00			15:00(20分)バーナムスイムレッスン・坂下[セッション][予約]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30	15:15(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:15(60分)マスターズ練習会・坂下				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30				19:30(60分)成人スイミングスクール(ローカル・習泳者)・坂下[スクール][予約]	19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00	20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30