

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年03月 -

9日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。
 20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日		
曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	
08:00						08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	08:00
08:30						08:30			08:30
09:00						09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	09:00
09:30						09:30			09:30
10:00			10:10(30分)アクアウォーク・根本			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	10:00
10:30	10:20(30分)アクアサーキット・新妻		10:50(30分)アクアピクス・根本	10:30(30分)アクアウォーク・和野	10:30	10:25(30分)初級水泳・荒井			10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下			11:10(30分)アクアダンス・和野	11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・荒井[スクール][予約]			11:00
11:30			11:30(30分)フィンスイム・根本		11:30				11:30
12:00	11:45(30分)中級水泳・坂下				12:00	12:05(30分)初級スイムトレーニング・荒井			12:00
12:30					12:30	12:15(30分)トビックレッション・後野			12:30
13:00			13:10(20分)初級スキndaイビング・根本		13:00			13:10(45分)スキndaイビング・坂下	13:10(45分)スキndaイビング・岡島
13:30	13:15(30分)アクアピクス・新妻		13:35(30分)中級スキndaイビング・根本	13:35(30分)中級スキndaイビング・根本	13:30	13:30(30分)アクアサーキット・根本			13:30
14:00			14:20(30分)アクアピクス・根本		14:00				14:00
14:30					14:30			14:30(30分)バーナムスイムレッスン・坂下[セッション][予約]	14:30
15:00					15:00			15:00(30分)バーナムスイムレッスン・坂下[セッション][予約]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:15(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ	15:30
16:00					16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			16:30
17:00					17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール][予約]			17:30
18:00					18:00				18:00
18:30					18:30			18:15(60分)マスターズ練習会・坂下	18:30
19:00					19:00				19:00
19:30			19:30(60分)成人スイミングスクール(ワール・荒井)・荒井[スクール][予約]		19:30				19:30
20:00					20:00	20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ			20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:30				20:30
21:00					21:00				21:00
21:30					21:30				21:30