

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

11日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング
08:00			08:00			08:00	08:00
08:30			08:30			08:30	08:30
09:00			09:00			09:00	09:00
09:30			09:30			09:30	09:30
10:00	10:10(30分)アクアウォーク・ 模擬 10:20(30分)アクアーキット ・新妻	10:00			10:00	10:00	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク・ 和野	10:30	10:30(30分)初級水泳・荒井		10:30		10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下	11:00	11:10(30分)アクアダンス・和 野	11:00	11:00		11:00
11:30	11:30(30分)フィンスイム・岩 本	11:30				11:30	11:30
12:00	11:45(30分)中級水泳・坂下		12:00	12:05(30分)初級スイムトレ ーニング・荒井	12:00	12:00	12:00
12:30			12:30			12:30	12:30
13:00	13:10(20分)初級スキンダイ ビング・岩本	13:00			13:00	13:10(45分)スキンダイビング ・坂下	13:00
13:30	13:15(30分)アクアビクス・新 妻	13:35(30分)中級スキンダイ ビング・岩本	13:35(30分)中級スキンダイ ビング・岩本	13:30(30分)アクアーキット ・模擬	13:30		13:30
14:00			14:00			14:00	14:00
14:30	14:20(30分)アクアビクス・模 擬		14:30				14:30
15:00			15:00			15:00	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:30(45分)中級スイムトレ ーニング・メニューのみ	15:30
16:00			16:00			16:00	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		16:30
17:00			17:00			17:00	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]	17:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]	17:30(60分)キッズスイミング スクール/児童[スクール] [予約]	17:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]	17:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		17:30
18:00			18:00			18:00	18:00
18:30			18:30			18:30	18:30
19:00			19:00			19:00	19:00
19:30	19:30(60分)成人スイミングス クール(クロール・背泳ぎ) 荒井[スクール][予約]	19:30				19:30	19:30
20:00			20:00	20:00(60分)上級スイムトレ ーニング・メニューのみ		20:00	20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレ ーニング・メニューのみ		20:30			20:30	20:30
21:00			21:00			21:00	21:00
21:30			21:30			21:30	21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング