

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年02月 -

8日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。
11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金	曜日	土		日	曜日		
	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング		
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]	08:00		
08:30					08:30							08:30			08:30		
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	09:00		
09:30					09:30							09:30			09:30		
10:00			10:10(30分)アクアウォーク・榎本		10:00					10:25(30分)初級水泳・荒井		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	10:00		
10:30	10:20(30分)アクアサーキット・新妻				10:30	10:30(30分)アクアウォーク・和野						10:30			10:30		
11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下		10:50(30分)アクアピクス・榎本		11:00	11:10(30分)アクアダンス・和野				11:00(60分)成人スイミングスクール(「お友達」・荒井)[スクール][予約]		11:00			11:00		
11:30			11:30(30分)フィンスイム・榎本		11:30							11:30			11:30		
12:00	11:45(30分)中級水泳・坂下				12:00					12:05(30分)初級スイムトレーニング・荒井		12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(「お友達」・坂下)[スクール][予約]		12:00		
12:30					12:30	12:15(30分)「トビック」レッスン・浅野						12:30			12:30		
13:00			13:10(20分)初級スキndaイビング・榎本		13:00							13:00	13:10(45分)スキndaイビング・坂下	13:10(45分)スキndaイビング・岡島	13:00		
13:30	13:15(30分)アクアピクス・新妻		13:35(30分)中級スキndaイビング・榎本	13:35(30分)中級スキndaイビング・榎本	13:30			13:30(30分)アクアサーキット・榎本				13:30			13:30		
14:00			14:20(30分)アクアピクス・榎本		14:00							14:00	14:05(30分)アクアピクス・新妻		14:00		
14:30					14:30							14:30		14:30(30分)「バーン」ナルスイムレッスン・坂下[セッション][予約]	14:30		
15:00					15:00							15:00		15:00(30分)「バーン」ナルスイムレッスン・坂下[セッション][予約]	15:00		
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/スクール[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/スクール[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール][予約]		15:30	15:15(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ		15:30		
16:00					16:00							16:00			16:00		
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30			16:30		
17:00					17:00							17:00			17:00		
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		17:30			17:30		
18:00					18:00							18:00			18:00		
18:30					18:30							18:30	18:15(60分)マスターズ練習会・坂下		18:30		
19:00					19:00							19:00			19:00		
19:30			19:30(60分)成人スイミングスクール(「お友達」・荒井)[スクール][予約]		19:30							19:30			19:30		
20:00					20:00	20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ						20:00			20:00		
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:30							20:30			20:30		
21:00					21:00							21:00			21:00		
21:30					21:30							21:30			21:30		
曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日