

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。
3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00			10:10(30分)アクアウォーク・榎本		10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00
10:30	10:20(30分)アクアサーキット・新妻				10:30	10:30(30分)アクアウォーク・和野						10:30					10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下		10:50(30分)アクアダンス・榎本		11:00	11:10(30分)アクアダンス・和野				11:00(60分)成人スイミングスクール(「お友達」・荒井)[スクール][予約]		11:00					11:00
11:30			11:30(30分)フィンスイム・榎本		11:30							11:30					11:30
12:00	11:45(30分)中級水泳・坂下				12:00					12:05(30分)初級スイムトレーニング・荒井		12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(「お友達」・坂下)[スクール][予約]				12:00
12:30					12:30	12:15(30分)「トビック」レッスン・浅野						12:30					12:30
13:00			13:10(20分)初級スキndaイビング・榎本		13:00							13:00	13:10(45分)スキndaイビング・坂下	13:10(45分)スキndaイビング・岡島			13:00
13:30	13:15(30分)アクアビクス・新妻		13:35(30分)中級スキndaイビング・榎本	13:35(30分)中級スキndaイビング・榎本	13:30			13:30(30分)アクアサーキット・榎本				13:30					13:30
14:00					14:00							14:00	14:05(30分)アクアビクス・新妻				14:00
14:30			14:20(30分)アクアビクス・榎本		14:30							14:30			14:30(30分)バーンナルスイムレッスン・坂下[セッション][予約]		14:30
15:00					15:00							15:00			15:00(30分)バーンナルスイムレッスン・坂下[セッション][予約]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				15:30	15:15(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]				17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:15(60分)マスターズ練習会・坂下				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:30(60分)成人スイミングスクール(「お友達」・荒井)[スクール][予約]		19:30							19:30					19:30
20:00					20:00	20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ						20:00					20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日	プール	ダイビング	プール	ダイビング	曜日