

## セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

### <プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング
08:00			08:00			08:00	
08:30			08:30			08:30	
09:00			09:00			09:00	
09:30			09:30			09:30	
10:00	10:10(30分)アクアウォーク・坂下 10:20(30分)アクアーキット ・新妻	10:00			10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール・幼児・児童[スクール][予約]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク・和野	10:30		10:25(30分)初級水泳・荒井		10:30	
11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下 11:45(30分)中級水泳・坂下	11:00	11:10(30分)アクアダンス・和野	11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(バタフライ)・荒井[スクール][予約]	11:00	
11:30	11:30(30分)フィンスイム・坂下	11:30				11:30	
12:00		12:00		12:05(30分)初級スイムトレーニング・荒井	12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(革泳ぎ)・坂下[スクール][予約]	12:00
12:30		12:30				12:30	
13:00	13:10(20分)初級スキンダイビング・岩本 13:15(30分)アクアピクス・新妻	13:00			13:00	13:10(45分)スキンダイビング・坂下 13:30(30分)中級スキンダイビング・岩本	13:00
13:30	13:35(30分)中級スキンダイビング・岩本	13:30		13:30(30分)アクアーキット・坂本	13:30		13:30
14:00		14:00			14:00	14:05(30分)アクアピクス・新妻	14:00
14:30	14:20(30分)アクアピクス・根本	14:30				14:30	14:30(30分)グリーナーナースイムレッスン・坂下[セッション][予約]
15:00		15:00				15:00	15:00(30分)グリーナーナースイムレッスン・坂下[セッション][予約]
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30	15:30(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ
16:00		16:00				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:30	16:30(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ
17:00		17:00				17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール][予約]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール][予約]	17:30	
18:00		18:00				18:00	
18:30		18:30				18:30	18:15(60分)マスターズ練習会・坂下
19:00		19:00				19:00	
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(クロール・背泳ぎ)・荒井[スクール][予約]	19:30				19:30	
20:00		20:00	20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ			20:00	
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ	20:30				20:30	
21:00		21:00				21:00	
21:30		21:30				21:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング