セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2025年10月 -

2日(木)、9日(木)、13日(月)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール >

	< J-	-ル >		1 ,	b	B H	, j	•		k	1 \$	•		+		F		贈日
March Marc		プ ール	ダイビング	プ ール	ダイビング	-							78.1-1	プール	ダイビング		ダイビング	-
March Marc	08:00					08:00			ļ				08:00	08:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ルボる約1		08:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		08:00
Second Content	08:30					08:30							08:30			7-11-7-03		08:30
Second Content						1							1					1
Second Content	09:00					09:00				<u> </u>			09:00	09:00(60分)キッススイミング スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		09:00(60分)キッススイミンク - スクール(児童)[スクール] [予約]		09:00
1995年 19	09:30					09:30							09:30	1 []		09:30
1995年 19	10-00			10:10(30分)アクアウォーク・	 	10-00							10:00	10:00(60分)キップスイミング		10:00(60分)キップスイミング		10:00
日本	10.00	10:20(30分)アクアサーキット		- 坂下		10.00					10:25(30分)初級水泳・荒井		- 10.00	スクール(幼児)[スクール]. [予約]		スクール(幼児)[スクール] [予約]		10.00
10	10:30	W 25		40.50(00.(1)) 4.0114		10:30	10:30(30分)アクアウォーク・ 和野						10:30] []		10:30
15 15 15 15 15 15 15 15	11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下		H·坂下		11:00	11:10(30分)アクアダンス・和			 	11:00(60分)成人スイミングス		11:00	-				11:00
15 15 15 15 15 15 15 15						<u> </u>	對				- クール(バタフライ)・荒井[ス クール][予約]		-					•
1988 1985	11:30	11:45(30分)中級水泳・坂下		11:30(30分)フィンスイム・坂下		11:30					-		11:30					11:30
1	12:00					12:00					12:05(30分)初級スイムトレー		12:00	12:00(60分)成人スイミンググ				12:00
1985 1985						I	12:15(30分) <トピックレッス ン>・浅野						1	ール][予約]				1
1985 1985	12:30				 	12:30			-	 			12:30	<u> </u>				12:30
1985 1985	13:00			13:10(20分)初級スキンダイ ビング・岩本		13:00							13:00	13:10(45分)スキンダイビング ・坂下	3:10(45分)スキンダイビング 岡島	7		13:00
150 150 150 150 150 150 150 150 150 150	12:20	13:15(30分)アクアピクス・新 妻				12:20					13:30(30分)アクアサーキット		12:20	-				12:20
1.50 1.50	10.00			- ビング・岩本	ビング・岩本	10.50					·榎本		- 10.00					10.00
150 15	14:00					14:00							14:00	14:05(30分)アクアビクス・新 妻				14:00
1500 1500	14:30			14:20(30分) アクアヒクス・模本	ļ	14:30			-	<u> </u>			14:30			14:30(30分)パーソナルスイムレッスン・		14:30
1500 1500000 150000 150000 150000 150000 150000 150000 1500000 1500000 1500000 1500000 1500000 1500000 1500000 1500000 15000000 15000000 15000000 15000000 150000000 150000000 1500000000 15000000000 150000000000													-					1
1800 1800	15:00					15:00							15:00	ļ		15:00[30分]パーソナルスイムレッスン・ 板下[セッション][予約]		15:00
1800 1800	15:30	15:30(60分)キッズスイミング		15:30(60分)キッズスイミング	1	15:30	15:30(60分)キッズスイミング				15:30(60分)キッズスイミング		15:30	15:30(45分)中級スイムトレー				15:30
1700 1700		スラール(幼光)[スタール] [予約]				ļ	スタール(幼児パスタール)				- スタール (幼児/(スタール) [予約]							1
1700 1700	16:00			-		16:00				 			16:00					16:00
1700 1700	16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)「スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				- 16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
1780 1780	17-00	[予約]				17-00					[予約]		17:00					17:00
1800 1800	17.00			-	l	17.00					-		- 17.50					17.50
1800 1800	17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		17:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミング - スクール/幼児・児童[スクー		17:30					17:30
1830 1830	18:00	ルルか約		- 1/1/2	ļ	18:00	-			 	[/J][***]]		18:00			 		18:00
1830 1830				-										18:15(60分)マスターズ練習 会・坂下				-
18-30 19-30(の分)派人スピングス 18-30 19-30	18:30					18:30			ļ				18:30			ļ		18:30
2000 2000	19:00			 		19:00					+		19:00	†				19:00
2000 2000	10.00			10.20(en/\)# 7 / 2\ "-		10.00							10.00			ļ		1000
2000 2000	19:30			13:30(00万)成人スイミングス クール(クロール・背泳ぎ)・ 荒井[スクール][予約]		19:30			 				19:30	 		 		19:30
2030 2030(分) 上部スイムトレー 2030	20:00			1		20:00	20:00(60分)上級スイムトレー ニング・メニューのみ						20:00					20:00
11:00 21:	20-30	20:30(60分) 上級スイムトレー			l	20:30	1				-		20-20					20-20
11:30 21	20.00	ニング・メニューのみ		-		20.50					-		20.30					20.30
プール ダイビング プール ダイビング プール ダイビング プール ダイビング プール ダイビング	21:00					21:00							21:00					21:00
プール ダイビング プール ダイビング プール ダイビング プール ダイビング プール ダイビング	21:30					21:30							21:30					21:30
	10 E	ブール	ダイピング	ブール	ダイビング	B FI							100 12	ブール	ダイビング	ブール	ダイビング	100