

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2025年04月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		
	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング		プール	ダイビング	プール	ダイビング	プール	ダイビング
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		08:00	
08:30					08:30							08:30						08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		09:00	
09:30					09:30							09:30						09:30
10:00			10:10(30分)アクアジョブ		10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		10:00	
10:20	10:20(30分)アクアサーキット・新妻				10:30	10:30(30分)アクアウォーク・和野					10:25(30分)初級水泳・荒井						10:30	
10:30			10:45(30分)フィンスイム		10:30													10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳・坂下				11:00	11:10(30分)アクアダンス・和野					11:00(60分)成人スイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]						11:00	
11:30					11:30													11:30
11:45	11:45(30分)中級水泳・坂下				12:00						12:05(30分)初級スイムトレーニング・荒井						12:00	
12:00					12:30	12:15(30分)＜トビックレス＞・浅野											12:30	
13:00			13:10(20分)初級スキndaイビング・岩本		13:00								13:00(45分)スキndaイビング・坂下	13:10(45分)スキndaイビング・高島			13:00	
13:15	13:15(30分)アクアピクス・新妻				13:30	13:35(30分)中級スキndaイビング・岩本	13:35(30分)中級スキndaイビング・岩本				13:30(30分)アクアサーキット・岩本							13:30
14:00					14:00													14:00
14:20			14:20(30分)アクアピクス・岩本		14:30													14:30
14:30					14:30										14:30(30分)バーナムスイムレッスン・坂下[セッション][予約]			14:30
15:00					15:00										15:00(30分)バーナムスイムレッスン・坂下[セッション][予約]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30	15:30(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ				15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:30					16:30	
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		17:30					17:30	
18:00					18:00							18:00						18:00
18:15					18:30							18:15(60分)マスターズ練習会・坂下						18:30
18:30					18:30													18:30
19:00					19:00													19:00
19:30			19:30(60分)成人スイミングスクール(ローラー・背泳ぎ)・荒井[スクール][予約]		19:30								19:30					19:30
20:00					20:00	20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ						20:00						20:00
20:30	20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ				20:30							20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30