

セントラルフィットネスクラブ東戸塚 - 2024年04月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

| 曜日 | 月 | | 火 | | 曜日 | 水 | | 木 | | 金 | | 曜日 | 土 | | 曜日 | 日 | | |
|-------|---|-------|-------------------------------------|--------------------------|-------|-------------------------|-------|---|-------|--|-------|-------|--|-------------------------------------|---|-------|-------|-------|
| | プール | ダイビング | プール | ダイビング | | プール | ダイビング | プール | ダイビング | プール | ダイビング | | プール | ダイビング | プール | ダイビング | プール | ダイビング |
| 08:00 | | | | | 08:00 | | | | | | | 08:00 | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約] | | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約] | | 08:00 | |
| 08:30 | | | | | 08:30 | | | | | | | 08:30 | | | | | 08:30 | |
| 09:00 | | | | | 09:00 | | | | | | | 09:00 | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約] | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | | 09:00 | |
| 09:30 | | | | | 09:30 | | | | | | | 09:30 | | | | | 09:30 | |
| 10:00 | | | 10:10(30分)初級水泳・演出 | | 10:00 | | | | | 09:45(30分)アクアワーク・演出 | | 10:00 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | | 10:00 | |
| 10:30 | 10:30(30分)アクアサーキット・新妻 | | | | 10:30 | 10:30(30分)アクアワーク・和野 | | | | 10:25(30分)初級水泳・演出 | | 10:30 | | | | | 10:30 | |
| 11:00 | 11:10(30分)初級水泳・横田 | | 10:45(30分)初級スイムトレーニング・演出 | | 11:00 | 11:10(30分)アクアダンス・和野 | | | | 11:00(60分)成人スイミングスクール(ワールド・競泳等)・兼頭[スクール][予約] | | 11:00 | 11:00(60分)成人スイミングスクール(ワールド・競泳等)・兼頭[スクール][予約] | | | | 11:00 | |
| 11:30 | | | | | 11:30 | | | | | | | 11:30 | | | | | 11:30 | |
| 12:00 | 11:45(30分)中級水泳・横田 | | | | 12:00 | | | | | 12:00(20分)バーナムスイムレッスン・横田[セッション][予約] | | 12:00 | 12:00(60分)成人スイミングスクール(単泳等)・横田[スクール][予約] | | | | 12:00 | |
| 12:30 | | | | | 12:30 | 12:15(30分)クビックレックスン>-浅野 | | | | 12:30(30分)バーナムスイムレッスン・横田[セッション][予約] | | 12:30 | | | | | 12:30 | |
| 13:00 | | | | | 13:00 | | | | | | | 13:00 | 13:10(45分)スキндаイビング横田 | 13:10(45分)スキндаイビング高島 | | | 13:00 | |
| 13:30 | 13:15(30分)アクアピクス・新妻 | | 13:10(20分)初級スキндаイビング・岩本 | | 13:30 | | | 13:30(60分)成人スイミングスクール(単泳等)・演出[スクール][予約] | | | | 13:30 | | | | | 13:30 | |
| 14:00 | | | 13:35(30分)中級スキндаイビング・岩本 | 13:35(30分)中級スキндаイビング・岩本 | 14:00 | | | | | | | 14:00 | | | | | 14:00 | |
| 14:30 | | | | | 14:30 | | | | | 14:15(30分)AQUA jam・演出 | | 14:30 | 14:30(30分)アクアピクス・新妻 | 14:30(30分)バーナムスイムレッスン・横田[セッション][予約] | | | 14:30 | |
| 15:00 | | | 14:20(30分)アクアピクス・横本 | | 15:00 | | | | | | | 15:00 | | 15:00(20分)バーナムスイムレッスン・横田[セッション][予約] | | | 15:00 | |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30 | | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | | 15:30 | 15:30(45分)中級スイムトレーニング・メニューのみ | | | | 15:30 | |
| 16:00 | | | | | 16:00 | | | | | | | 16:00 | | | | | 16:00 | |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 | | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約] | | 16:30 | | | | | 16:30 | |
| 17:00 | | | | | 17:00 | | | | | | | 17:00 | | | | | 17:00 | |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] | | 17:30 | | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約] | | 17:30 | | | | | 17:30 | |
| 18:00 | | | | | 18:00 | | | | | | | 18:00 | | | | | 18:00 | |
| 18:30 | | | | | 18:30 | | | | | | | 18:30 | | | | | 18:30 | |
| 19:00 | | | | | 19:00 | | | | | | | 19:00 | | | | | 19:00 | |
| 19:30 | | | | | 19:30 | | | | | | | 19:30 | | | | | 19:30 | |
| 20:00 | | | | | 20:00 | | | | | 20:00(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ | | 20:00 | | | | | 20:00 | |
| 20:30 | 20:30(60分)上級スイムトレーニング・メニューのみ | | | | 20:30 | | | | | | | 20:30 | | | | | 20:30 | |
| 21:00 | | | | | 21:00 | | | | | | | 21:00 | | | | | 21:00 | |
| 21:30 | | | | | 21:30 | | | | | | | 21:30 | | | | | 21:30 | |