

セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 - 2025年06月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日						
第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム								
08:00							08:00																	08:00									08:00									
08:30							08:30																	08:30									08:30									
09:00							09:00																	09:00									09:00									
09:30	09:20(40分)シンブル エアロ・新妻	09:20(40分)フィールヨ ガ・高橋		09:20(40分)カラダデ ックス・塩原			09:30	09:20(40分)シンブル エアロ・植田					09:20(40分)ZUMBA R・小山/新藤	09:20(40分)フィールヨ ガ・浅野					09:20(40分)ZUMBA R・小山/新藤	09:20(40分)フィールヨ ガ・浅野			09:30	09:20(40分)赤山							09:00(60分)キッズダン ススクール(児童)「ス クール」	09:30										
10:00							10:00																	10:00									10:00									
10:30							10:30																	10:30									10:30									
11:00							11:00																	11:00									11:00									
11:30	11:10(40分)ジェイバ ンフ40・和野	11:10(60分)クラブ 腰 定・はつらつ健康運動 スクール(スクール)					11:30	11:15(40分)コンビネ ーションエアロ・北嶋	11:00(60分)有 料 セッ ション/フラメンコ・浅 野[セッション][予約]				11:30(40分)ファイタ ータックPRO・浅倉	11:30(60分)有 料 セッ ション/フラメンコ・浅 野[セッション][予約]					11:30(40分)ファイタ ータックPRO・浅倉	11:30(60分)有 料 セッ ション/フラメンコ・浅 野[セッション][予約]									11:30(60分)キッズバ ルスクール(スク ール)[予約]	11:20(40分)フィールヨ ガ・水野			11:00(60分)CSLive/エ アロ・フルフィ 트니스・REC	11:30								
12:00							12:00																	12:00									12:00									
12:30							12:30																	12:30									12:30									
13:00							13:00																	13:00									13:00									
13:30							13:30																	13:30									13:30									
14:00							14:00																	14:00									14:00									
14:30							14:30																	14:30									14:30									
15:00							15:00																	15:00									15:00									
15:30							15:30																	15:30									15:30									
16:00							16:00																	16:00									16:00									
16:30							16:30																	16:30									16:30									
17:00							17:00																	17:00									17:00									
17:30							17:30																	17:30									17:30									
18:00							18:00																	18:00									18:00									
18:30							18:30																	18:30									18:30									
19:00							19:00																	19:00									19:00									
19:30							19:30																	19:30									19:30									
20:00							20:00																	20:00									20:00									
20:30							20:30																	20:30									20:30									
21:00							21:00																	21:00									21:00									
21:30							21:30																	21:30									21:30									
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム								
	月						火						水						木						金						土						日					