

セントラルフィットネスクラブ新三郷 - 2024年05月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -メインプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	09:15(5分)みんなで体操	09:15(5分)みんなで体操	09:15(5分)みんなで体操		09:15(5分)みんなで体操		09:00(180分)ハッピーファミリーアワー	09:00
09:30			09:30(30分)水泳入門・恩田		09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・恩田	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00		10:00(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]						10:00
10:15	10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:15
10:30		10:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]				10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00	11:10(30分)アクアダンス・上條	11:00(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]			11:10(30分)アクアピクス・関			11:00
11:30		11:35(30分)X-FIT AQ UA・巻嶋[定員]	11:15(45分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バタフライ)・恩田[スクール]			11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
12:00	12:00(30分)初級水泳・上條	12:10(45分)アクアサーキット・巻嶋			12:00(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]		12:00(45分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バタフライ)・堀切[スクール]	12:00
12:30			12:20(30分)X-FIT AQ UA・恩田[定員]		12:30(30分)中級水泳・恩田	12:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:30
13:00	13:10(30分)フィンフリーコース	13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・河崎[スクール]			12:55(45分)アクアピクス・松崎			13:00
13:30					13:05(45分)成人スイミングスクール(クロール・背泳ぎ)・恩田[スクール]	13:35(45分)スイムアラカルト・河崎		13:30
14:00	14:00(45分)初級スイムトレーニング・河崎		13:50(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]		14:00(45分)中級スイムトレーニング・河崎		14:00(60分)中級スイムトレーニング・堀切	14:00
14:30		14:15(30分)スキндаイビング・笠倉	14:20(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]			14:25(30分)初級水泳・堀切		14:30
15:00	14:50(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]		14:50(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]				15:00(60分)長距離スイミング・河崎	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:20(30分)アクアピクス・松崎		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(45分)成人スイミングスクール(初級)・河崎[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]	18:30(60分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	18:30(60分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	18:30(60分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	18:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]	18:30(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][定員]	18:15(30分)フィンフリーコース	18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(60分)長距離スイミング・河崎							20:00
20:30			20:30(30分)アクアダンス・河崎					20:30
21:00		20:45(30分)初級水泳・河崎	21:10(20分)中級水泳・河崎					21:00
21:30								21:30