

KGセントラルフィットネスクラブ山鼻 - 2026年05月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

4日(月)、8日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	
09:00															09:00
09:30	09:30(30分)アアクワータ&ソング中 ※2コース使用				09:30(45分)アアクワータ・田 中※3コース使用		09:30(30分)初級クロール・重 政			09:20(30分)初級水泳・重政 ※2コース使用			09:30(60分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース		09:30
10:00										10:00(40分)ベビースイミングスクール ※2コース利用(スクール)			10:00(40分)ベビースイミングスクール ※2コース利用(スクール)		10:00
10:30	10:30(60分)レディススイミング スクール・※最大2コース 使用[スクール]				10:30(30分)中級水泳・田中		10:30(60分)レディススイミング スクール・※最大3コース 使用[スクール]						10:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース		10:30
11:00															11:00
11:30	11:50(50分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用				11:30(40分)スキンドイビング ・武田		11:45(40分)スイムトレーニ ング・阿部※3コース使用			11:45(30分)アアクワータ ・田口※3コース使用					11:30
12:00													12:00(60分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース		12:00
12:30										12:30(30分)中級水泳・工藤 ※2コース使用	12:30(50分)健康 水中運動スクール ※1コース使用			12:30(30分)中級水泳・小林 <クロール>	12:30
13:00	13:00(45分)みんなで体操・ 木村※3コース使用														13:00
13:30							13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※2コース 使用[スクール]			13:30(60分)レディススイミン グスクール・※最大3コース 使用[スクール]			13:30(60分)スキムトレーニ ング・小林※3コース使用		13:30
14:00	14:10(50分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース														14:00
14:30					14:30(30分)スキンドイビングフリー コース・フリーコース		14:30(30分)スキンドイビングフリー コース・フリーコース			14:30(30分)スキンドイビングフリー コース・フリーコース			14:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		14:30
15:00															15:00
15:30	15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]				15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]			15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]			15:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース		15:30
16:00															16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大5コ ース使用[スクール]				16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大5コ ース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大5コ ース使用[スクール]			16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大5コ ース使用[スクール]					16:30
17:00															17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]				17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]			17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]					17:30
18:00															18:00
18:30	18:30(30分)キッズスイミン グスクール(選手育成)・※最 大3コース使用[スクール]				18:30(60分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース		18:30(30分)キッズスイミン グスクール(選手育成)・※最 大4コース使用[スクール]			18:30(90分)キ ッズスイミン グスクール (選手育成)・ ※最大5コ ース使用[ス クール]			18:00(120分)スキンドイ ビングフリーコース・フリーコース		18:30
19:00															19:00
19:30					19:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース					19:30(40分)スキンドイ ビング・武田					19:30
20:00							20:10(40分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用			20:10(50分)スキンドイ ビングフリーコース・フリーコース					20:00
20:30					20:30(40分)スキンドイ ビング・須田		20:30(40分)スキンドイ ビング・須田								20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日
曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日	

休館日