

KGセントラルフィットネスクラブ山鼻 - 2026年04月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		
	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール		プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童・※最大4コース使用[スクール])				09:00	
09:30	09:30(30分)アアクアウォータ&ソング中 ※2コース使用				09:30	09:30(45分)アアクアウォータ・田 中※3コース使用		09:30(30分)初級クロール・重 政				09:30			09:30(60分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース		09:30	
10:00					10:00					10:00(40分)ベビースイミングスクール ※2コース利用[スクール]		10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール ※最大2コース使用[スクール]				10:00	
10:30	10:30(60分)レディススイミング スクール・※最大2コース 使用[スクール]				10:30	10:30(30分)中級水泳・田中		10:30(60分)レディススイミン グスクール・※最大3コース 使用[スクール]				10:30			10:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース		10:30	
11:00					11:00							11:00					11:00	
11:30	11:30(50分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用				11:30	11:30(40分)スキンドイビング ・武田	11:30(40分)スキンドイビング ・武田	11:45(40分)スイムトレーニ ング・阿部※3コース使用		11:45(30分)アアクアサーキット ・田口※3コース使用		11:30						11:30
12:00					12:00							12:00	12:00(60分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース				12:00	
12:30					12:30	12:30(60分)レディススイミン グスクール・※3コース使用 [スクール]				12:30(30分)中級 水泳・工藤※2コ ース使用 [スクール]	12:30(50分)健康 水中運動スクール ※2コース使用 [スクール]	12:30			12:30(30分)中級水泳・小林 <クロール>		12:30	
13:00	13:00(45分)みんなで体操・ 木村※3コース使用				13:00							13:00					13:00	
13:30					13:30			13:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※2コース 使用[スクール]		13:30(60分)レディススイミン グスクール・※最大3コース 使用[スクール]		13:30	13:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		13:30(60分)スイムトレーニ ング・小林※3コース使用		13:30	
14:00	14:10(50分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース				14:00							14:00					14:00	
14:30					14:30	14:30(30分)スキンドイビングフリ ーコース・フリーコース		14:30(30分)スキンドイビングフリ ーコース・フリーコース		14:30(30分)スキンドイビングフリ ーコース・フリーコース		14:30	14:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール])		14:30(60分)スキンドイビング フリーコース・フリーコース		14:30	
15:00					15:00							15:00					15:00	
15:30	15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]				15:30	15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		15:20(60分)キッズスイミン グスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール])		15:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース		15:30	
16:00					16:00							16:00					16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール])				16:30	16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール])		16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール])		16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール])		16:30	16:30(60分)キッズスイミン グスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール])				16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミン グスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]				17:30	
18:00					18:00							18:00	18:00(120分)スキンドイビ ングフリーコース・フリーコース				18:00	
18:30	18:30(30分)キッズスイミン グスクール(選手育成)・※最 大3コース使用[スクール]				18:30	18:30(60分)スキンドイビ ングフリーコース・フリーコース		18:30(30分)キッズスイミン グスクール(選手育成)・※最 大4コース使用[スクール]		18:30(90分)キ ッズスイミン グスクール (選手育成)・ ※最大3コ ース使用[ス クール]		18:30					18:30	
19:00					19:00					19:30(40分)スキ ンドイビ ング・武田		19:00					19:00	
19:30					19:30	19:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース						19:30					19:30	
20:00					20:00			20:10(40分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用		20:10(50分)スキンドイビ ングフリーコース・フリーコース		20:00					20:00	
20:30					20:30	20:30(40分)スキンドイビ ング・須田	20:30(40分)スキンドイビ ング・須田					20:30					20:30	
21:00					21:00							21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	
	月		火			水		木		金			土		日			

休館日