

KGセントラルフィットネスクラブ山鼻 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	曜日	土	日	曜日
プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール
09:00						09:00			09:00
09:30	09:30(30分)アクアフォーカジョグ・中 里※2コース使用			09:30	09:30(45分)アクアビクス・田 中※3コース使用		09:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童・※最 大4コース使用[スクール]		09:30(60分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース
10:00				10:00			10:00		10:00
10:30	10:30(60分)レディスイミン グスクール・※最大2コース 使用[スクール]		10:30(30分)中級水泳・田中	10:30(60分)レディスイミン グスクール・※最大3コース 使用[スクール]		10:30(60分)ベビースイミングスクール ※2コース利用[スクール]	10:30(30分)初級水泳・後藤 ※2コース使用	10:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース	10:30
11:00				11:00			11:00		11:00
11:30		11:30(40分)スキンダイビング ・武田	11:30(40分)スキンダイビング ・武田		11:45(30分)アクアアタック・ 田口※3コース使用		11:30		11:30
12:00	11:50(50分)スイムトレーニン グ・工藤※3コース使用		12:00			12:00(60分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース		12:10(30分)初級青泳ぎ・小 林	12:00
12:30			12:30(60分)レディスイミン グスクール・※3コース使用 [スクール]			12:30		12:50(30分)中級水泳・小林 <平泳ぎ>	12:30
13:00	13:00(45分)みんなで体操・ 木村※3コース使用		13:00			13:00			13:00
13:30			13:30		13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※2コース 使用[スクール]	13:30(60分)レディスイミン グスクール・※最大3コース 使用[スクール]	13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]	13:30(60分)スイムトレーニ ング・小林※3コース使用	13:30
14:00	14:10(50分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース		14:00		14:30(30分)スキンダイビングフリーコ ース・フリーコース	14:30(30分)スキンダイビングフリーコ ース・フリーコース	14:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]	14:30(60分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース	14:00
14:30									
15:00									
15:30	15:20(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		15:30		15:20(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]	15:20(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]	15:30(60分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース	15:30
16:00									
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]		16:30		16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]		16:30
17:00									
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・※最大6コ ース使用[スクール]		17:30		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児・児童・※最 大4コース使用[スクール]	18:00(120分)スキンダイビ ングフリーコース・フリーコース	17:30
18:00				18:00			18:00		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)・※最 大3コース使用[スクール]		18:30		18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・※最 大4コース使用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・※最 大4コース使用[スクール]	18:30(90分)スキンダイビング フリーコース・武田		18:30
19:00				19:00			19:00		19:00
19:30		19:30(90分)フィンフリーコー ス・フリーコース		19:30			19:30(40分)スキンダイビング フリーコース・武田		19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・大 堀			20:00		20:10(40分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用			20:00
20:30				20:30	20:30(40分)スキンダイビング ・須田	20:30(40分)スキンダイビング ・須田			20:30
21:00				21:00					21:00
21:30				21:30					21:30

休館日