

KGセントラルフィットネスクラブ山鼻 - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日			
曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日
09:00			休館日		09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール・幼児・児童・※最 大4コース使用[スクール]				09:00
09:30	09:30(30分)AQUA SPLASH・中重 ※2コース使用			09:30	09:30(45分)アクアビクス・田 中※3コース使用	09:30(30分)初級クロール・重 政			09:20(30分)初級水泳・重政 ※2コース使用	09:30			09:30(60分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース		09:30
10:00				10:00					10:00(40分)ベビースイミングスクール・ ※2コース利用[スクール]	10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール・ ※最大2コース利用[スクール]				10:00
10:30	10:30(60分)レディススイミ ングスクール・※最大2コース 使用[スクール]			10:30	10:30(30分)中級水泳・田中 <クロール>	10:30(60分)レディススイミ ングスクール・※最大3コース 使用[スクール]				10:30			10:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース		10:30
11:00				11:00						11:00	11:10(30分)初級水泳・後藤 ※2コース使用				11:00
11:30				11:30	11:30(40分)スキンダイビング ・武田	11:30(40分)スキンダイビング ・武田	11:45(40分)スイムトレーニ ング・阿部※3コース使用		11:45(30分)アクアアタック・ 田口※3コース使用	11:30					11:30
12:00	11:50(50分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用			12:00						12:00	12:00(60分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース		12:10(30分)初級青泳ぎ・小 林		12:00
12:30				12:30	12:30(60分)レディススイミ ングスクール・※3コース使用 [スクール]				12:30(30分)中級 水中運動スクール ・大塚 12:30(50分)健 水中運動スクール [スクール]	12:30			12:50(30分)中級水泳・小林 <平泳ぎ>		12:30
13:00	13:00(45分)みんなで体操・ 木村※3コース使用			13:00					13:30(60分)レディススイミ ングスクール・※最大3コース 使用[スクール]	13:00					13:00
13:30				13:30		13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・※2コース 使用[スクール]			13:30(60分)レディススイミ ングスクール・※最大3コース 使用[スクール]	13:30	13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		13:30(60分)スイムトレーニ ング・小林※3コース使用		13:30
14:00	14:10(50分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース			14:00						14:00					14:00
14:30				14:30	14:30(30分)スキンダイビングフリー コース・フリーコース	14:30(30分)スキンダイビングフリー コース・フリーコース	14:30(30分)スキンダイビングフリー コース・フリーコース		14:30(30分)スキンダイビングフリー コース・フリーコース	14:30	14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]		14:30(60分)スキンダイビング フリーコース・フリーコース		14:30
15:00				15:00		15:20(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]	15:20(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]		15:20(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]	15:00					15:00
15:30	15:20(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・※最大1コ ース使用[スクール]			15:30						15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児・児童・※最 大4コース使用[スクール]		15:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース		15:30
16:00				16:00						16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール・幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児・児童・※最 大5コース使用[スクール]	16:30					16:30
17:00				17:00						17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]			17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・※最大5コ ース使用[スクール]	17:30					17:30
18:00				18:00						18:00	18:00(120分)スキンダイビ ングフリーコース・フリーコース				18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)・※最 大3コース使用[スクール]			18:30	18:30(60分)スキンダイビ ングフリーコース・フリーコース	18:30(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)・※最 大4コース使用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)・※最 大4コース使用[スクール]	18:30(90分)キ ッズスイミ ングスクール (選手育成) ・※最大3コ ース使用[ス クール]	18:30(90分)キ ッズスイミ ングスクール (選手育成) ・※最大3コ ース使用[ス クール]	18:30					18:30
19:00				19:00						19:00					19:00
19:30				19:30	19:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース	19:30(60分)フィンフリーコー ス・フリーコース		19:30(40分)スキ ンダイビ ング・武田	19:30(40分)スキ ンダイビ ング・武田	19:30					19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・大 塚			20:00		20:10(40分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用	20:10(40分)スイムトレーニ ング・工藤※3コース使用		20:10(50分)スキンダイビ ングフリーコース・フリーコース	20:00					20:00
20:30				20:30	20:30(40分)スキンダイビ ング・須田	20:30(40分)スキンダイビ ング・須田				20:30					20:30
21:00				21:00						21:00					21:00
21:30				21:30						21:30					21:30
曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日