

KGセントラルフィットネスクラブ山鼻 - 2025年09月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。
15日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日		
曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール
09:00			休館日	09:00						09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※最大4コース使用[スクール]			09:00
09:30	09:30(30分)AQUA SPLASH・中栗※2コース使用			09:30	09:30(30分)アクアビクス・田中※3コース使用		09:40(30分)初級水泳・重政※2コース使用		09:20(30分)初級水泳・重政※2コース使用	09:30		09:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		09:30
10:00				10:00	10:20(30分)中級水泳・田中<青泳ぎ>				10:00(40分)ベビースイミングスクール・※2コース利用[スクール]	10:00				10:00
10:30	10:30(60分)レディススイミングスクール・※最大2コース使用[スクール]			10:30		10:30(60分)レディススイミングスクール・※最大3コース使用[スクール]				10:30		10:30(60分)フィンフリーコース・フリーコース		10:30
11:00				11:00						11:00	11:10(30分)初級水泳・後藤※2コース使用			11:00
11:30				11:30						11:30				11:30
12:00	11:50(50分)スイムトレーニング・工藤※3コース使用			12:00		11:45(40分)スイムトレーニング・阿部※3コース使用			11:45(30分)アクアアタック・田口※3コース使用	12:00	12:00(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース	12:10(30分)初級水泳・小林<バタフライ>		12:00
12:30				12:30	12:30(60分)レディススイミングスクール・※3コース使用[スクール]				12:30(30分)中級水泳・工藤※2コース使用 12:30(50分)中級水泳・工藤※2コース使用 12:30(50分)中級水泳・工藤※2コース使用 12:30(50分)中級水泳・工藤※2コース使用	12:30		12:50(30分)中級水泳・小林<青泳ぎ>		12:30
13:00	13:00(45分)みんなで体操・木村※3コース使用			13:00						13:00				13:00
13:30				13:30		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]			13:30(60分)レディススイミングスクール・※最大3コース使用[スクール]	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]	13:30(60分)スイムトレーニング・小林※3コース使用		13:30
14:00	14:10(50分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース			14:00						14:00				14:00
14:30				14:30	14:30(30分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		14:30(30分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		14:30(30分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]	14:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		14:30
15:00				15:00						15:00				15:00
15:30	15:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]			15:30	15:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]		15:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]		15:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※最大4コース使用[スクール]	15:30(60分)フィンフリーコース・フリーコース		15:30
16:00				16:00						16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]	16:30				16:30
17:00				17:00						17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※最大5コース使用[スクール]			17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※最大5コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※最大5コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※最大5コース使用[スクール]	17:30				17:30
18:00				18:00						18:00	18:00(120分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース			18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・※最大3コース使用[スクール]			18:30	18:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・※最大4コース使用[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・※最大4コース使用[スクール]	18:30				18:30
19:00				19:00						19:00				19:00
19:30				19:30	19:30(60分)フィンフリーコース・フリーコース				19:30(40分)スキンダイビング・眞田	19:30				19:30
20:00	20:00(60分)フィンフリーコース・フリーコース			20:00		20:10(40分)スイムトレーニング・工藤※3コース使用			20:10(50分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース	20:00				20:00
20:30				20:30	20:30(40分)スキンダイビング・眞田	20:30(40分)スキンダイビング・眞田				20:30				20:30
21:00				21:00						21:00				21:00
21:30				21:30						21:30				21:30
曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール