

KGセントラルフィットネスクラブ山鼻 - 2025年08月 -

5日(火)、12日(火)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、19日(火)、26日(火)は休館日です。
11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日					
曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール
09:00			休館日		09:00					09:00(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・※最大4コース使用[スクール]		09:00			09:00		
09:30	09:30(30分)AQUA SPLASH・中童※2コース使用			09:30(30分)アクアビクス・田中※3コース使用	09:30		09:40(30分)初級水泳・重政		09:20(30分)初級クロール・重政※2コース使用		09:30		09:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース	09:30			
10:00				10:20(30分)中級水泳・田中<青泳ぎ>	10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール・※2コース使用[スクール]		10:00		10:00(40分)ベビースイミングスクール・※最大2コース使用[スクール]	10:00			
10:30	10:30(60分)レディススイミングスクール・※最大2コース使用[スクール]			10:30(60分)レディススイミングスクール・※最大3コース使用[スクール]	10:30						10:30		10:30(60分)フィンフリーコース・フリーコース	10:30			
11:00					11:00						11:00		11:10(30分)初級水泳・後藤※2コース使用	11:00			
11:30	11:50(50分)スイムトレーニング・工藤※3コース使用				11:30		11:45(40分)スイムトレーニング・阿部※3コース使用		11:45(30分)アクアアタック・田口※3コース使用		11:30			11:30			
12:00					12:00						12:00		12:00(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース	12:00		12:10(30分)初級水泳・小林<バタフライ>	
12:30					12:30		12:30(60分)レディススイミングスクール・※3コース使用[スクール]		12:30(30分)中級水泳・工藤※2コース使用[スクール]	12:30(50分)健康水中運動スクール・※1コース使用[スクール]	12:30			12:30		12:50(30分)中級水泳・小林<青泳ぎ>	
13:00	13:00(45分)みんなで体操・木村※3コース使用				13:00						13:00			13:00			
13:30					13:30		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]		13:30(60分)レディススイミングスクール・※最大3コース使用[スクール]		13:30		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]	13:30		13:30(60分)スイムトレーニング・小林※3コース使用	
14:00	14:10(50分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース				14:00						14:00			14:00			
14:30					14:30		14:30(30分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		14:30(30分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		14:30		14:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]	14:30		14:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース	
15:00					15:00		15:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]		15:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]		15:00			15:00			
15:30	15:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※最大1コース使用[スクール]				15:30						15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・※最大4コース使用[スクール]	15:30		15:30(60分)フィンフリーコース・フリーコース	
16:00					16:00						16:00			16:00			
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]				16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・※最大5コース使用[スクール]		16:30			16:30			
17:00					17:00						17:00			17:00			
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※最大5コース使用[スクール]				17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※最大5コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※最大5コース使用[スクール]		17:30			17:30			
18:00					18:00						18:00		18:00(120分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース	18:00			
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・※最大3コース使用[スクール]				18:30		18:30(60分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・※最大3コース使用[スクール]		18:30			18:30			
19:00					19:00						19:00			19:00			
19:30					19:30		19:30(60分)フィンフリーコース・フリーコース			19:30(40分)スキンダイビング・武田	19:30			19:30			
20:00	20:00(60分)フィンフリーコース・フリーコース				20:00				20:10(50分)スキンダイビングフリーコース・フリーコース		20:00			20:00			
20:30					20:30	20:30(40分)スキンダイビング・須田	20:30(40分)スキンダイビング・須田				20:30			20:30			
21:00					21:00						21:00			21:00			
21:30					21:30						21:30			21:30			
曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール