セントラルフィットネスクラブ　24　月賀 － 2028年11月 －

※BIG0、MEGA0、ITRIO、SATSUKI0は特別営業です。
※休会日については左下のプログラム、臨時休館日は店舗内掲示をご覧ください。施設クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールについて、又は直接クラブまでお問合せ下さい。
［スクール］：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］：別途参加費が必要です［定員］：定員制です［予約］：予約が必要です［整理券］：整理券が必要です

<施設>
ゴルフレンジ
テニスコート
スカッシュコート

<スケジュール－ゴルフレンジ>

月曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)［予約］

<スケジュール－テニスコート>

10:00(360分)　テニススクール［スクール］
11:40(360分)　テニススクール［スクール］
16:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:10(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:30(50分)　キッズテニススクール［スクール］
21:00(360分)　テニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

水曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]
16:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]
19:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]
20:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］[定員]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(360分)　テニススクール［スクール］
11:40(360分)　テニススクール［スクール］
16:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:10(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:30(360分)　テニススクール［スクール］
21:00(360分)　テニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
19:40(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］[定員]
20:45(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］[定員]
21:25(30分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール［スクール］[予約]
11:00(50分)　ゴルフスクール［スクール］[予約]
12:00(50分)　ゴルフスクール［スクール］[予約]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(360分)　テニススクール［スクール］
11:40(360分)　テニススクール［スクール］
16:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:05(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:30(360分)　テニススクール［スクール］
21:00(360分)　テニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

金曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]
11:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]
12:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]
13:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]
14:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]
15:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]
16:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]
19:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］[予約]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
12:00(50分)　スカッシュスクール-初中級［スクール］[定員]
14:10(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］[定員]
15:30(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］[定員]
16:30(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］[定員]
17:30(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］[定員]
19:00(50分)　スカッシュスクール-中級［スクール］[定員]
20:05(1,335分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

土曜日　09:00(660分)　ゴルフ打席フリー［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
12:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
16:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
19:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
20:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
09:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
10:10(360分)　テニススクール［スクール］
11:40(360分)　テニススクール［スクール］
13:10(360分)　テニススクール［スクール］
14:40(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:10(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:20(50分)　キッズテニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
10:20(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］[定員]
11:30(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］[定員]
12:40(50分)　スカッシュスクール-初中級［スクール］[定員]
13:50(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］[定員]
14:40(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］[定員]
15:50(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］[定員]
16:40(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］[定員]
17:40(1,180分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

日曜日　09:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
09:00(540分)　ゴルフ打席フリー［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
13:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
17:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］[定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
09:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
10:05(360分)　テニススクール［スクール］
11:30(50分)　テニススクール［スクール］
12:55(50分)　キッズテニススクール［スクール］
14:00(360分)　テニススクール［スクール］
15:25(360分)　テニススクール［スクール］
16:50(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:50(50分)　キッズテニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
10:20(50分)　スカッシュスクール-中級［スクール］[定員]
11:25(50分)　スカッシュスクール-初中級［スクール］[定員]
12:30(50分)　スカッシュスクール-中級［スクール］[定員]
13:35(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］[定員]
14:20(50分)　スカッシュスクール-上級［スクール］[定員]
15:25(50分)　スカッシュスクール-上級［スクール］[定員]
16:30(50分)　スカッシュスクール-上級［スクール］[定員]
17:30(2,265分)　スカッシュコートフリー［予約］

作成日:2026/10/17 12:29:17