セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2026年09月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。
21日(月)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）[セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

ゴルフレンジ
テニスコート

スカッシュコート

＜スケジュール―ゴルフレンジ＞

月曜日 09:00(780分) ゴルフ打席フリー・―[予約]

＜スケジュール―テニスコート＞

10:00(80分) テニススクール[スクール]
11:40(80分) テニススクール[スクール]
16:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
17:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
18:10(60分) キッズテニススクール[スクール]
19:30(60分) キッズテニススクール[スクール]
21:00(80分) テニススクール[スクール]

＜スケジュール―スカッシュコート＞

09:00(735分) スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュール―ゴルフレンジ＞

水曜日 09:00(780分) ゴルフ打席フリー・―[予約]
10:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
11:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
14:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
15:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
16:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
18:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
19:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]
20:00(60分) ゴルフスクール・宮本[スクール][定員]

＜スケジュール―テニスコート＞

10:00(80分) テニススクール[スクール]
11:40(80分) テニススクール[スクール]
16:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
17:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
18:10(60分) キッズテニススクール[スクール]
19:30(80分) テニススクール[スクール]
21:00(80分) テニススクール[スクール]

＜スケジュール―スカッシュコート＞

09:00(735分) スカッシュコートフリー[予約]
19:40(60分) スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
20:45(40分) スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
21:25(50分) スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュール―ゴルフレンジ＞

木曜日 09:00(780分) ゴルフ打席フリー・岡安[予約]
10:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
12:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

＜スケジュール―テニスコート＞

10:00(80分) テニススクール[スクール]
11:40(80分) テニススクール[スクール]
16:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
17:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
18:05(60分) キッズテニススクール[スクール]
19:30(80分) テニススクール[スクール]
21:00(80分) テニススクール[スクール]

＜スケジュール―スカッシュコート＞

09:00(735分) スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュール―ゴルフレンジ＞

金曜日 09:00(780分) ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
11:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
12:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
13:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
14:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
15:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
16:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]
19:00(60分) ゴルフスクール・田嶋[スクール][予約]

＜スケジュール―スカッシュコート＞

09:00(735分) スカッシュコートフリー[予約]
13:00(60分) スカッシュスクール（初中級）[スクール][定員]
14:10(40分) スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
15:30(60分) スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
16:30(60分) キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
17:30(60分) キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
19:00(60分) スカッシュスクール（中級）[スクール][定員]
20:05(130分) スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュール―ゴルフレンジ＞

土曜日 09:00(660分) ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
11:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
12:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
14:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
15:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
16:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
18:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
19:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
20:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]

＜スケジュール―テニスコート＞

08:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
09:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
10:10(80分) テニススクール[スクール]
11:40(80分) テニススクール[スクール]
13:10(80分) テニススクール[スクール]
14:45(60分) キッズテニススクール[スクール]
18:10(60分) キッズテニススクール[スクール]
19:20(60分) キッズテニススクール[スクール]

＜スケジュール―スカッシュコート＞

09:00(735分) スカッシュコートフリー[予約]
10:20(60分) キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
11:30(60分) スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
12:40(60分) スカッシュスクール（初中級）[スクール][定員]
13:50(40分) スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
14:40(60分) キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
15:50(40分) スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
16:40(60分) スカッシュスクール（初級）[スクール][定員]
17:40(180分) スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュール―ゴルフレンジ＞

日曜日 09:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
09:00(540分) ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
11:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
13:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
14:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
15:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
17:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]
18:00(60分) ゴルフスクール・染谷[スクール][定員]

＜スケジュール―テニスコート＞

08:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
09:00(60分) キッズテニススクール[スクール]
10:05(80分) テニススクール[スクール]
11:30(80分) テニススクール[スクール]
12:55(60分) キッズテニススクール[スクール]
14:00(80分) テニススクール[スクール]
15:25(80分) テニススクール[スクール]
16:50(60分) キッズテニススクール[スクール]
17:50(60分) キッズテニススクール[スクール]

＜スケジュール―スカッシュコート＞

09:00(735分) スカッシュコートフリー[予約]
10:20(60分) スカッシュスクール（中級）[スクール][定員]
11:25(60分) スカッシュスクール（初中級）[スクール][定員]
12:30(60分) スカッシュスクール（中級）[スクール][定員]
13:35(40分) スカッシュスクール（初心者）[スクール][定員]
14:20(60分) スカッシュスクール（上級）[スクール][定員]
15:25(60分) スカッシュスクール（上級）[スクール][定員]
16:30(60分) スカッシュスクール（上級）[スクール][定員]
17:30(200分) スカッシュコートフリー[予約]

作成日:2026/08/28 14:34:28