# セントラルフィットネスクラブ　24　用賀 – 2026年08月 –

**4日(火)、8日(土)、9日(日)、14日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)は休館日です。**

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接ウケブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会員が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

**<施設>**

ゴルフレンジ
テニスコート
スカッシュコート

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

月曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]

**<スケジュール－テニスコート>**

10:00(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(50分)　キッズテニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

水曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
16:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
19:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
20:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]

**<スケジュール－テニスコート>**

10:00(30分)　テニススクール[スクール]
11:40(30分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(30分)　テニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
19:40(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
20:45(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
21:25(30分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

木曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー-用賀[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
12:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

**<スケジュール－テニスコート>**

10:00(30分)　テニススクール[スクール]
11:40(30分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:05(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(30分)　テニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

金曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
11:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
12:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
13:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
14:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
15:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
16:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
19:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
12:00(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
14:10(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
15:30(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
16:30(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
17:30(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
19:00(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
20:05(135分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

土曜日　09:00(960分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
12:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
16:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
19:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
20:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]

**<スケジュール－テニスコート>**

08:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
10:10(30分)　テニススクール[スクール]
11:40(30分)　テニススクール[スクール]
13:10(30分)　テニススクール[スクール]
14:40(50分)　キッズテニススクール[スクール]
16:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:20(50分)　キッズテニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
11:30(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
12:40(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
13:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:40(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
15:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
16:40(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
17:40(180分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

日曜日　09:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
09:00(540分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
13:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
17:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]

**<スケジュール－テニスコート>**

08:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
10:05(30分)　テニススクール[スクール]
11:30(30分)　テニススクール[スクール]
12:55(50分)　キッズテニススクール[スクール]
14:00(30分)　テニススクール[スクール]
15:25(30分)　テニススクール[スクール]
16:50(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:50(50分)　キッズテニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
11:25(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
12:30(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
13:35(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:20(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
15:25(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
16:30(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
17:30(265分)　スカッシュコートフリー[予約]