セントラルフィットネスクラブ　24　用賀 － 2026年05月 －

※RIZAP、KIRIZAP、WBFZAP、BBFZAP,BBFZAPは別料金です。
※RIZAP、KIRIZAP、WBFZAP、BBFZAPについては別途下のプログラム、会員制度には含まれませんので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会員が必要です)［セッション］: 別途参加費が必要です［定員］: 定員制です［予約］: 予約が必要です［整理券］: 整理券が必要です

<施設>

ゴルフレンジ
テニスコート

スカッシュコート

<スケジュール－ゴルフレンジ>

月曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(50分)　キッズテニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

水曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
16:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
19:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
20:00(50分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(80分)　テニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
19:40(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
20:45(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
21:25(30分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
12:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:05(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(80分)　テニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

金曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
11:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
12:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
13:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
14:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
15:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
16:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
19:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
12:00(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
14:10(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
15:30(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
16:30(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
17:30(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
19:00(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
20:05(135分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

土曜日　09:00(960分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
12:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
16:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
19:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
20:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
10:10(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
13:10(80分)　テニススクール[スクール]
14:45(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:20(50分)　キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
11:30(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
12:40(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
13:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:40(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
15:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
16:40(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
17:40(180分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

日曜日　09:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
09:00(540分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
13:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
17:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
10:05(30分)　テニススクール[スクール]
11:30(50分)　テニススクール[スクール]
12:55(50分)　キッズテニススクール[スクール]
14:00(50分)　テニススクール[スクール]
15:25(50分)　テニススクール[スクール]
16:50(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:50(50分)　キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
11:25(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
12:30(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
13:35(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:20(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
15:25(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
16:30(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
17:30(200分)　スカッシュコートフリー[予約]

作成日:2026/05/01 15:31:01