セントラルフィットネスクラブ　２４　用賀 － 2026年04月 －

7月20, 8月20, 9月20, 11月3, 12月20, 2026年1月20は定休日です。
お休日については当下のプログラム、最初の頁以降の表示をご覧ください。
お問合せはクラブへ直接お願いします。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールについては、ご入会されましたクラブまでお問合せ下さい。
［スクール］: スクール制（別途入会手続き、会員が必要です）［セッション］: 別途参加費が必要です ［定員］: 定員制です ［予約］: 予約が必要です ［整理券］: 整理券が必要です

<施設>

ゴルフレンジ
テニスコート
スカッシュコート

<スケジュール－ゴルフレンジ>

月曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー＋α［予約］

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)　テニススクール［スクール］
11:40(80分)　テニススクール［スクール］
16:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:10(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:30(50分)　キッズテニススクール［スクール］
21:00(30分)　テニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

水曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー＋α［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］
11:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］
14:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］
15:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］
16:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］
18:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］
19:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］
20:00(50分)　ゴルフスクール-宮本［スクール］［定員］

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)　テニススクール［スクール］
11:40(80分)　テニススクール［スクール］
16:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:10(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:30(50分)　テニススクール［スクール］
21:00(30分)　テニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
19:40(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］［定員］
20:45(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］［定員］
21:25(30分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー＋用賀［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール［スクール］［予約］
11:00(50分)　ゴルフスクール［スクール］［予約］
12:00(50分)　ゴルフスクール［スクール］［予約］

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)　テニススクール［スクール］
11:40(80分)　テニススクール［スクール］
16:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:05(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:30(50分)　テニススクール［スクール］
21:00(30分)　テニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

金曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］
11:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］
12:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］
13:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］
14:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］
15:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］
16:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］
19:00(50分)　ゴルフスクール-田嶋［スクール］［予約］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
12:00(50分)　スカッシュスクール-初中級［スクール］［定員］
14:10(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］［定員］
15:30(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］［定員］
16:30(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］［定員］
17:30(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］［定員］
19:00(50分)　スカッシュスクール-中級［スクール］［定員］
20:05(135分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

土曜日　09:00(960分)　ゴルフ打席フリー［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
11:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
12:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
14:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
15:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
16:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
18:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
19:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
20:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
09:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
10:10(80分)　テニススクール［スクール］
11:40(80分)　テニススクール［スクール］
13:10(80分)　テニススクール［スクール］
14:45(50分)　キッズテニススクール［スクール］
18:10(50分)　キッズテニススクール［スクール］
19:20(50分)　キッズテニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
10:20(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］［定員］
11:30(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］［定員］
12:40(50分)　スカッシュスクール-初中級［スクール］［定員］
13:50(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］［定員］
14:40(50分)　キッズスカッシュスクール［スクール］［定員］
15:50(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］［定員］
16:40(50分)　スカッシュスクール-初級［スクール］［定員］
17:40(180分)　スカッシュコートフリー［予約］

<スケジュール－ゴルフレンジ>

日曜日　09:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
09:00(540分)　ゴルフ打席フリー［予約］
10:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
11:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
13:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
14:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
15:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
17:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］
18:00(50分)　ゴルフスクール-後谷［スクール］［定員］

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
09:00(50分)　キッズテニススクール［スクール］
10:05(80分)　テニススクール［スクール］
11:30(80分)　テニススクール［スクール］
12:55(50分)　キッズテニススクール［スクール］
14:00(80分)　テニススクール［スクール］
15:25(80分)　テニススクール［スクール］
16:50(50分)　キッズテニススクール［スクール］
17:50(50分)　キッズテニススクール［スクール］

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー［予約］
10:20(50分)　スカッシュスクール-中級［スクール］［定員］
11:25(50分)　スカッシュスクール-初中級［スクール］［定員］
12:30(50分)　スカッシュスクール-中級［スクール］［定員］
13:35(40分)　スカッシュスクール-初心者［スクール］［定員］
14:20(50分)　スカッシュスクール-上級［スクール］［定員］
15:25(50分)　スカッシュスクール-上級［スクール］［定員］
16:30(50分)　スカッシュスクール-上級［スクール］［定員］
17:30(200分)　スカッシュコートフリー［予約］

作成日:2026/03/25 11:47:25