# セントラルフィットネスクラブ　24　用賀 － 2025年10月 －

**7月20, 8月20, 9月20, 10月20,祝日休館日です。**
**特別日については別途下のプログラム、最新情報は会員様掲示ですので、会員クラブへお問合せて下さい。**
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない別途のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会員が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

**<施設>**

ゴルフレンジ
テニスコート
スカッシュコート

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

月曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]

**<スケジュール－テニスコート>**

10:00(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(50分)　キッズテニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

水曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー(一般)[予約]
10:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
11:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
14:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
15:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
16:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
18:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
19:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
20:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]

**<スケジュール－テニスコート>**

10:00(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(50分)　テニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
19:40(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
20:45(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
21:25(30分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

木曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー-用賀[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
12:00(50分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

**<スケジュール－テニスコート>**

10:00(80分)　テニススクール[スクール]
11:40(80分)　テニススクール[スクール]
16:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
18:05(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(50分)　テニススクール[スクール]
21:00(30分)　テニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

金曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
11:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
12:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
13:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
15:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
16:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
19:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
12:00(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
14:10(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
15:30(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
16:30(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
17:30(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
19:00(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
20:05(1305分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

土曜日　09:00(960分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
12:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
16:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
19:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
20:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]

**<スケジュール－テニスコート>**

08:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
10:10(30分)　テニススクール[スクール]
11:40(30分)　テニススクール[スクール]
13:10(30分)　テニススクール[スクール]
14:40(50分)　キッズテニススクール[スクール]
16:10(50分)　キッズテニススクール[スクール]
19:20(50分)　キッズテニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
11:30(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
12:40(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
13:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:40(50分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
15:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
16:40(50分)　スカッシュスクール-初級[スクール][定員]
17:40(1805分)　スカッシュコートフリー[予約]

**<スケジュール－ゴルフレンジ>**

日曜日　09:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
09:00(540分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
11:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
13:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
14:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
15:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
17:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]
18:00(50分)　ゴルフスクール-後藤[スクール][定員]

**<スケジュール－テニスコート>**

08:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)　キッズテニススクール[スクール]
10:05(30分)　テニススクール[スクール]
11:30(30分)　テニススクール[スクール]
12:55(50分)　キッズテニススクール[スクール]
14:00(30分)　テニススクール[スクール]
15:25(30分)　テニススクール[スクール]
16:50(50分)　キッズテニススクール[スクール]
17:50(50分)　キッズテニススクール[スクール]

**<スケジュール－スカッシュコート>**

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
11:25(50分)　スカッシュスクール-初中級[スクール][定員]
12:30(50分)　スカッシュスクール-中級[スクール][定員]
13:35(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:20(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
15:25(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
16:30(50分)　スカッシュスクール-上級[スクール][定員]
17:30(2005分)　スカッシュコートフリー[予約]

作成日:2025/09/18 20:18:18