セントラルフィットネスクラブ　24　用賀 – 2025年09月 –

8月20日、9月2日、9月9日、9月23日、9月29日は祝日です。
9月以降については全てのプログラム、講師時間は会員向けですので、当館クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない時間のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
［スクール］:スクール制（別途入会手続き、会員が必要です）［セッション］:別途参加費が必要です ［定員］:定員制です ［予約］:予約が必要です ［整理券］:整理券が必要です

<施設>

ゴルフレンジ
テニスコート
スカッシュコート

<スケジュール－ゴルフレンジ>

月曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー○○[予約]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)	テニススクール[スクール]
11:40(80分)	テニススクール[スクール]
16:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)	キッズテニススクール[スクール]
19:30(50分)	キッズテニススクール[スクール]
21:00(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

水曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー○○[予約]
	10:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
	11:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
	14:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
	15:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
	16:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
	18:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
	19:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
	20:00(50分)	ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)	テニススクール[スクール]
11:40(80分)	テニススクール[スクール]
16:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)	キッズテニススクール[スクール]
19:30(80分)	テニススクール[スクール]
21:00(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
19:40(50分)	スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
20:45(40分)	スカッシュスクール-初心者1[スクール][定員]
21:25(30分)	スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー○用賀[予約]
	10:00(50分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:00(50分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	12:00(50分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(80分)	テニススクール[スクール]
11:40(80分)	テニススクール[スクール]
16:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
17:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
18:05(50分)	キッズテニススクール[スクール]
19:30(80分)	テニススクール[スクール]
21:00(30分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

金曜日	09:00(780分)	ゴルフ打席フリー[予約]
	10:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
	11:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
	12:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
	13:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
	14:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
	15:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
	16:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
	19:00(50分)	ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
12:00(50分)	スカッシュスクール-初中級1[スクール][定員]
14:10(40分)	スカッシュスクール-初心者1[スクール][定員]
15:30(50分)	スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
16:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
17:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
19:00(50分)	スカッシュスクール-中級1[スクール][定員]
20:05(135分)	スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

土曜日	09:00(960分)	ゴルフ打席フリー[予約]
	10:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	11:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	12:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	14:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	15:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	16:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	18:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	19:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	20:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
10:10(80分)	テニススクール[スクール]
11:40(80分)	テニススクール[スクール]
13:10(80分)	テニススクール[スクール]
14:45(50分)	キッズテニススクール[スクール]
18:10(50分)	キッズテニススクール[スクール]
19:20(50分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
11:30(50分)	スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
12:40(50分)	スカッシュスクール-初中級1[スクール][定員]
13:50(40分)	スカッシュスクール-初心者1[スクール][定員]
14:40(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
15:50(40分)	スカッシュスクール-初心者1[スクール][定員]
16:40(50分)	スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
17:40(180分)	スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

日曜日	09:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	09:00(540分)	ゴルフ打席フリー[予約]
	10:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	11:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	13:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	14:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	15:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	17:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
	18:00(50分)	ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
09:00(50分)	キッズテニススクール[スクール]
10:05(30分)	テニススクール[スクール]
11:30(50分)	テニススクール[スクール]
12:55(50分)	キッズテニススクール[スクール]
14:00(30分)	テニススクール[スクール]
15:25(30分)	テニススクール[スクール]
16:50(50分)	キッズテニススクール[スクール]
17:50(50分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)	スカッシュコートフリー[予約]
10:20(50分)	スカッシュスクール-中級1[スクール][定員]
11:25(50分)	スカッシュスクール-初中級1[スクール][定員]
12:30(50分)	スカッシュスクール-中級1[スクール][定員]
13:35(40分)	スカッシュスクール-初心者1[スクール][定員]
14:20(50分)	スカッシュスクール-上級1[スクール][定員]
15:25(50分)	スカッシュスクール-上級1[スクール][定員]
16:30(50分)	スカッシュスクール-上級1[スクール][定員]
17:30(265分)	スカッシュコートフリー[予約]

作成日:2025/09/16 15:01:16