

セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2026年05月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。
 3日(日)、4日(月)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブまでお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日		
	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア			
08:00																								
08:30																								
09:00																								
09:30																								
10:00																								
10:30																								
11:00																								
11:30																								
12:00																								
12:30																								
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア	シャント	ダーナ	ジム/キネシエシア
	月			火			水			木			金			土			日					