

セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ>

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日													
	シャンティ	ダーナ	ジム/キネシスエリア	曜日																								
08:00																											08:00	
08:30																											08:30	
09:00																											09:00	
09:30																											09:30	
10:00																											10:00	
10:30																											10:30	
11:00																											11:00	
11:30																											11:30	
12:00																											12:00	
12:30																											12:30	
13:00																											13:00	
13:30																											13:30	
14:00																											14:00	
14:30																											14:30	
15:00																											15:00	
15:30																											15:30	
16:00																											16:00	
16:30																											16:30	
17:00																											17:00	
17:30																											17:30	
18:00																											18:00	
18:30																											18:30	
19:00																											19:00	
19:30																											19:30	
20:00																											20:00	
20:30																											20:30	
21:00																											21:00	
21:30																											21:30	
22:00																											22:00	