

セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ジャンル	時間	ジャンル	時間		ジャンル	時間	ジャンル	時間	ジャンル	時間		ジャンル	時間	ジャンル	時間		ジャンル	時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
08:00	08:00(60分)キッズ通 筋力開発スクール [児童][スクール]	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	08:00(60分)キッズ通 筋力開発スクール [児童][スクール]	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	08:00	08:00(60分)キッズ通 筋力開発スクール [児童][スクール]	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	08:00(60分)キッズ通 筋力開発スクール [児童][スクール]	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	08:00	08:00(60分)キッズ通 筋力開発スクール [児童][スクール]	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	08:00(60分)キッズ通 筋力開発スクール [児童][スクール]	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	08:00	08:00(60分)キッズ通 筋力開発スクール [児童][スクール]	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
08:30					08:30					08:30					08:30					08:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						</