

セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2025年04月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			曜日			
	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエリア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエリア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエリア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエリア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエリア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエリア		シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエリア
08:00																						
08:30																						
09:00																						
09:30																						
10:00																						
10:30																						
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月