

セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2024年11月 -

8日(火)、12日(水)、18日(火)、28日(火)は休館日です。
 4日(月)、23日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブまでお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

| 曜日 | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | | 曜日 | | |
|-------|------|-----|-----------|------|-----|-----------|------|-----|-----------|------|-----|-----------|------|-----|-----------|------|-----|-----------|------|-----|-----------|------|-----|-----------|
| | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | | | |
| 08:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャント | ダーナ | ジム/年ホシスエア |
| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | | | | |