

セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要で [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

| 曜日 | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 曜日 | | | | | |
|-------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-------|-----------|-----------|-----|-----------|
| | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | | |
| 08:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア | シャントイ | ダーナ | ジム/年ホシスエア |
| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | | 日 | | |