セントラルフィットネスクラブ福山 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00	10:15(20分)アクアウォーク&トレーニング・脇坂	10:10(10分)みんなで体操・鈴木 10:25(15分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木						10:00
10:30						10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・佐藤[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・寺若[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・寺若[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・小畑[スクール]			11:00
11:30							11:30(60分)成人スイミングスクール・門前[スクール]	11:30
12:00				12:15(30分)スキンダイビング・小畑				12:00
12:30								12:30
13:00	13:10(45分)アクアビクス・古谷	13:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・小野[スクール]			13:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・藤原			13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・佐藤[スクール]					14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00		15:15(20分)アクアウォーク&ジョグ・高橋			15:15(20分)アクアウォーク&ジョグ・高橋	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00						16:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)スイムトレーニング		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] 19:30(60分)腰痛改善スイミングスクール・佐藤[スクール]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/24 21:07:38