

セントラルフィットネスクラブ福山 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | 09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:30 |
| 10:00 | | 10:10(10分)みんなで体操・鈴木 | | 10:10(10分)みんなで体操・藤原 | | | | 10:00 |
| | 10:15(20分)アクアウォーク&トレーニング・脇坂 | 10:25(15分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木 | | 10:25(15分)アクアウォーク&ジョグ・藤原 | | | | |
| 10:30 | | | | | | 10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・佐藤[スクール] | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・寺若[スクール] | | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・寺若[スクール] | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・小畑[スクール] | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | 11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | 12:15(30分)スキンダイビング・小野 | | | | 12:30 |
| 13:00 | 13:10(45分)アクアピクス・古谷 | 13:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・梅野[スクール] | | | 13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・寺若[スクール] | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | 13:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・藤原 | | | | 13:30 |
| 14:00 | 14:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・佐藤[スクール] | | | 14:00(60分)成人スイミングスクール・溝口[スクール] | | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | | | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:00 |
| 15:30 | | 15:15(20分)アクアウォーク&ジョグ・高橋 | | | 15:15(20分)アクアウォーク&ジョグ・高橋 | | | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 16:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | 17:30(60分)スイムトレーニング | | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | 19:30(60分)腰痛改善スイミングスクール・佐藤[スクール] | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | 20:45(15分)初級クローラー・門前 | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |