セントラルフィットネスクラブ福山 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	-ル <i>> ー</i> フール- 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00								09:00
						00:20(60分)ナップフィニ	09:30(60分)キッズスイミ	
09:30						09:30(80 分) イッススイミ ングスクール/幼児·児童 「スクール]	09:30(00分) キッススィミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:30
10:00		10:10(10分)みんなで体操・鈴木		10:10(10分)みんなで体操・藤原				10:00
	10:15(20分)アクアウォーク&トレ ーニング・脇坂	10:25(15分)アクアウォーク&ジョ グ・鈴木		10:25(15分)アクアウォーク&ジョ グ・藤原				
10:30	7 1201VA	> 2017	L	7 196 03		10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:30
						1	[スクール]	
11:00	11:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・佐	11:00(60分)成人スイミン グスクール(初級)・寺若		11:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・寺	11:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・小			11:00
	藤[スクール]	[スクール]		若[スクール]	畑[スクール]	11:30(60分)キッズスイミ	11:30(60分)キッ 11:30(60分)成	11.00
11:30						11:30(60分) イッススイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	ズスイミングス クール/幼児・児 童[スクール] クール・梅野[ス ウール]	11:30
12:00						~ ,		12:00
	12:15(30分)フィンフリーコ			12:15(30分)スキンダイビ				
12:30	一ス・溝口			ング・小野				12:30
13:00	13:10(45分)アクアビクス・ 古谷	13:00(60分)成人スイミン グスクール(中上級)・梅			13:00(60分)成人スイミン グスクール(初級)・寺若			13:00
		野[スクール]		13:20(30分)アクアウォー ク&トレーニング・藤原	[スクール]			
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)腰痛改善スイ			14:00(60分)成人スイミン		14:00(60分)キッズスイミ	14:00(60分)キッズスイミ	14:00
	ミングスクール・佐藤[スク ール]			グスクール・溝口[スクー ル]		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]					15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]	15:00
45.00	一ル]	15:15(20分)アクアウォーク&ジョ グ・高橋			15:15(20分)アクアウォーク&ジョ グ・高橋	一ル]	[スクール]	45.00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(90分)キッズスイミ		16:00
. 5.00	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(選手育成) [スクール]		
16:30							16:30(30分)フィンフリーコ ース・溝口	16:30
							八海口	
17:00	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク			17:00
	一ル]	一ル]	一ル]	一ル]	一ル]	17.00(00 (1) 7.7.7.1.1.1		47.00
17:30						17:30(60分)スイムトレー ニング		17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ	18:00(60分)キッズスイミ			18:00
	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]			
18:30								18:30
19:00	19:00(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)	19:00(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:00(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	19:00(90分) キッズスイミ			19:00
	[スクール]	[スクール]	[スクール]	[スクール]	ングスクー ル (選手育 成)[スクー 19:30(60 分) 腰	 		10.00
19:30					ル] (スクー 19:30(80 分) 版			19:30
20:00					際にヘノール」			20:00
						l		
20:30								20:30
				20:45(15分)初級クロール・門前				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日