

# セントラルフィットネスクラブ福山 - 2026年05月 -

0日(水)、18日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

## < スタジオ >

| 曜日    | 月    |        |          | 火    |        |          | 水    |        |          | 木    |        |          | 金    |        |          | 土    |        |          | 日    |        |          | 曜日 |      |        |          |
|-------|------|--------|----------|------|--------|----------|------|--------|----------|------|--------|----------|------|--------|----------|------|--------|----------|------|--------|----------|----|------|--------|----------|
|       | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア |    | スタジオ | サブスタジオ | ストレッチエリア |
| 08:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 08:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 09:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 09:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 10:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 10:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 11:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 11:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 12:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 12:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 13:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 13:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 14:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 14:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 15:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 15:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 16:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 16:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 17:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 17:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 18:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 18:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 19:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 19:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 20:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 20:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 21:00 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |
| 21:30 |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |      |        |          |    |      |        |          |