セントラルフィットネスクラブ日立 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	休館日					09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1～2コース利用[スクール]		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1～2コース利用[スクール]	10:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・小堀	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース利用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00
10:30		10:30(30分)スイムトレーニング・小野田	10:30(30分)アクアウォーク・小堀	10:30(30分)スイムトレーニング・上手	10:55(30分)AQUA SPLASH・片野	10:45(45分)ベビースイミングスクール・1～2コース利用[スクール]		10:30
11:00		11:10(30分)アクアウォーク・小野田	11:10(30分)アクアダンス・上手	11:10(30分)アクアウォーク・上手			11:15(30分)アクアウォーク・鈴木	11:00
11:30		11:50(30分)AQUA SPLASH・上手	11:50(30分)初級水泳・上手			11:30(30分)アクアウォーク・中村	11:50(30分)アクアビクス・細川	11:30
12:00						12:05(30分)アクアビクス・山下		12:00
12:30		12:30(30分)初級水泳・小野田			12:30(60分)マタニティスイミングスクール・上手[スクール][予約]			12:30
13:00						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]		13:00
13:30							13:30(60分)フィンフリーコース・50mコース使用	13:30
14:00						14:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]		14:00
14:30					14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			14:30
15:00						15:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大2コース利用[スクール]		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			15:30
16:00						16:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]			16:30
17:00						17:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大2コース利用[スクール]		17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大2コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール] 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大3コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール] 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30				19:40(60分)フィンフリーコース・50mコース使用				19:30
20:00		20:00(30分)スイムトレーニング・榎本						20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/30 20:39:39