

セントラルフィットネスクラブ日立 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00
10:30	10:15(45分)ペビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール] 10:30(30分)スイムトレーニング・細川	10:15(45分)ペビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール] 10:30(30分)アクアウォーク・鈴木恵	10:15(30分)スイムトレーニング・上手	10:15(30分)アクアウォーク・市場	10:45(30分)アクアウォーク・小堀	10:45(45分)ペビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]	10:45(30分)アクアウォーク・西海	10:30
11:00	11:05(20分)アクアウォーク・上手	11:05(30分)アクアダンス・上手	11:20(30分)初級バタフライ・上手	11:30(30分)アクアビクス・細川	11:30(30分)アクアビクス・細川	11:30(30分)アクアウォーク・上手・市場	11:55(30分)アクアウォーク・鈴木	11:00
11:30	11:30(30分)アクアダンス・鈴木恵	11:40(30分)初級水泳・細川						11:30
12:00	12:10(30分)初級水泳・片野					12:05(30分)アクアビクス・山下		12:00
12:30								12:30
13:00						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]		13:00
13:30							13:30(60分)フィンフリーコース・2コース使用	13:30
14:00						14:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00						15:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]				15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]				16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール] 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール] 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]				18:30
19:00								19:00
19:30						19:40(60分)フィンフリーコース・2コース使用		19:30
20:00	20:00(30分)スイムトレーニング・榎本							20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日