セントラルフィットネスクラブ日立 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	<u>-ル > ープール</u> 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・2コ ース利田[スクール]	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・2コ ース利用[スクール]	09:00
09:30						NAMES NO	244416272 201	09:30
10:00		10:15(45分)ベビ ースイミングス	 	10:15(45分)ベビ ースイミングス	10:15(30分)スイムトレー	10:00(60分)キッ ズスイミングス クール(幼児)・ 1コース利用[ス クール]	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース利用[スクール]	10:00
10:30		ースイミングス クール・1~2コ ース利用[スク ール] 10:30(30分)スイ ムトレーニング・ 細川	10:30(30分)アクアウォー ク・鈴木恵	ースイミングス クール・1~2コ ース利用[スク ール]	ニング・上手	クール	24/3/11/2/2	10:30
				10:45(30分)アク アウォーク・市 場	10:55(30分)アクアウォー ク・小堀	10:45(45分)ベビ ースイミングス クール・1~2コ		
11:00		11:05(20分)アクアウォーク・上手	11:05(30分)アクアダンス・ 上手	11:20(30分)初級バタフラ		ース利用[スク ース利用[スク ール]	11:20(30分)AQUA SPL	11:00
11:30		11:30(30分)アクアダンス・ 鈴木恵	11:40(30分)初級水泳·細 川	イ・上手	 11:30(30分)アクアビクス・ 細川	 11:30(30分)アクアウォー ク・上手・市場	ASH•西海	11:30
			, i		· 种田 / II		11:55(30分)アクアウォー ク・鈴木	
12:00		12:10(30分)初級水泳·片 野				12:05(30分)アクアビクス・ 山下		12:00
12:30							L	12:30
13:00		ļ	 			13:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース利用[スクール]		13:00
13:30						7413/11245	13:30(60分)フィンフリーコ	13:30
							ース・2コース使用	
14:00	<i>*************************************</i>					14:10(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・3コ ース利用[スクール]		14:00
14:30	, KL				14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ			14:30
	合				ース利用[スクール]			
15:00	口口	ļ			1	15:10(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・2コ ース利用[スクール]		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ	1		15:30
	\mathbf{H}	ングスクール(幼児)・2コ ース利用[スクール]	ングスグール(幼児)・2コ ース利用[スクール]	プグスグール(幼児)・2コ ース利用[スクール]	ングスグール(幼児)・2コ ース利用[スクール]			
16:00						16:10(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・3コ ース利用[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・3コ ース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスタール (児童)	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・3コ ース利用[スクール]	1		16:30
		ース利用[スクール]	ングスケール(児童)・3コ ース利用[スクール]	ース利用[スクール]	ース利用[スクール]			
17:00						17:10(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・2コ 一ス利用[スクール]		17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール (児舎)	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2つ	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2つ	1		17:30
		ース利用[スクール]	ース利用[スクール]	ース利用[スクール]	ングスクール(児童)・3コ ース利用[スクール]			
18:00						l 		18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・2コ	18:30(60分)キッ 18:30(90分) ズスイミングス キップスイミ	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・2コ	18:30(60分)キッ 18:30(90分) ズスイミングス キップフィミ			18:30
		ングスクール(児童)・2コ ース利用[スクール]	クール(児童)・マッスストン 2コース利用に クール (選手育	フクスケール(児里)・2コ 一ス利用[スクール]	2コース利用に ングスクー クール] ル(選手育			
19:00			成)・2コー ス利用[スク ール]		成)・2コー ス利用[スク ール]	l 		19:00
19:30				19:40(60分)フィンフリーコ				19:30
				ース・2コース使用				
20:00		20:00(30分)スイムトレー ニング・榎本						20:00
20:30					!			20:30
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日