

セントラルフィットネスクラブ 日立 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	10:00
10:15		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]	10:15(30分)スイムトレーニング・熊谷			10:15
10:30		10:30(30分)スイムトレーニング・細川	10:30(30分)アクアウォーク・鈴木恵	10:40(30分)アクアウォーク・市場	10:55(30分)アクアピクス・細川			10:30
11:00		11:05(20分)アクアウォーク・上手	11:05(30分)アクアダンス・上手			10:45(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]		11:00
11:15				11:15(30分)中級クロール・市場			11:20(30分)アクアウォーク・西海	11:15
11:30		11:30(30分)アクアダンス・鈴木恵	11:40(30分)初級水泳・細川	11:50(30分)初級バタフライ・上手	11:30(30分)アクアウォーク・小堀	11:30(30分)アクアウォーク・上手・市場	11:55(30分)AQUA SPL ASH・西海	11:30
12:00		12:10(30分)初級平泳ぎ・片野			12:05(30分)初級水泳・熊谷	12:05(30分)アクアピクス・山下		12:00
12:30								12:30
13:00						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]		13:00
13:30							13:30(30分)中級水泳・熊谷	13:30
14:00						14:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	14:05(30分)フィンスイム・熊谷	14:00
14:30					14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			14:30
15:00						15:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			15:30
16:00						16:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]			16:30
17:00						17:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		18:30
19:00			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00				20:00(30分)スイムトレーニング・榎本				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日