

セントラルフィットネスクラブ日立 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	休館日					09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1～2コース利用[スクール]	10:30(30分)スイムトレーニング・細川	10:15(45分)ベビースイミングスクール・1～2コース利用[スクール]	10:15(30分)スイムトレーニング・熊谷	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース利用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00
10:30			10:30(30分)アクアウォーク・鈴木恵	10:40(30分)アクアウォーク・市場	10:55(30分)アクアピクス・細川	10:45(45分)ベビースイミングスクール・1～2コース利用[スクール]		10:30
11:00		11:05(20分)アクアウォーク・上手	11:05(30分)アクアダンス・上手					11:00
11:30		11:30(30分)アクアダンス・鈴木恵	11:40(30分)初級水泳・細川	11:15(30分)中級クロール・市場	11:30(30分)アクアウォーク・小堀	11:30(30分)アクアウォーク・上手・市場	11:20(30分)アクアウォーク・西海	11:30
12:00		12:10(30分)初級平泳ぎ・片野		11:50(30分)初級バタフライ・上手	12:05(30分)初級水泳・熊谷	12:05(30分)アクアピクス・山下	11:55(30分)AQUA SPLASH・西海	12:00
12:30								12:30
13:00						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]		13:00
13:30							13:30(30分)中級水泳・熊谷	13:30
14:00						14:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	14:05(30分)フィンスイム・熊谷	14:00
14:30					14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			14:30
15:00						15:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			15:30
16:00						16:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]			16:30
17:00						17:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)スイムトレーニング・榎本		20:00(30分)スイムトレーニング・榎本				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日