

セントラルフィットネスクラブ日立 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00
10:30		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]	10:30(30分)目指せ長距離スイミング・西海	10:15(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]	10:30(30分)アクアウォーク・上手	10:15(30分)上級クロール・長峯	10:45(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]	10:30
11:00		11:05(20分)アクアウォーク・熊本	10:55(30分)アクアピクス・細川	11:10(30分)初級背泳ぎ・熊谷	10:55(30分)アクアダンス・長峯			11:00
11:30		11:30(30分)AQUA jam・西海	11:30(30分)初級クロール・細川	11:40(30分)初級平泳ぎ・熊谷	11:30(20分)アクアウォーク・熊谷	11:30(30分)アクアウォーク・長峯	11:20(30分)アクアウォーク・齋藤	11:30
12:00		12:00(30分)初級バタフライ・磯野	12:00(15分)ターン練習・細川	12:10(15分)ワンポイントレッスン・熊谷	12:00(30分)水泳入門・熊谷	12:05(30分)アクアピクス・山下	11:55(30分)AQUA jam・西海	12:00
12:30		12:40(40分)成人スイミングスクール・磯野(5月予定)[スクール][予約]						12:30
13:00						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]		13:00
13:30							13:30(30分)中級水泳・熊谷	13:30
14:00						14:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	14:00(30分)フィンスイム・熊谷	14:00
14:30					14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]		14:30(150分)ハッピーファミリーアワー・磯野	14:30
15:00						15:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			15:30
16:00						16:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]			16:30
17:00						17:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]		17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		18:30
19:00			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)スイムトレーニング・長峯		20:00(30分)スイムトレーニング・長峯				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日