

セントラルフィットネスクラブ日立 - 2026年10月 -

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	
08:00							08:00										08:00							08:00
08:30							08:30										08:30							08:30
09:00							09:00										09:00							09:00
09:30							09:30										09:30							09:30
10:00							10:00										10:00							10:00
10:30							10:30										10:30							10:30
11:00							11:00										11:00							11:00
11:30							11:30										11:30							11:30
12:00							12:00										12:00							12:00
12:30							12:30										12:30							12:30
13:00							13:00										13:00							13:00
13:30							13:30										13:30							13:30
14:00							14:00										14:00							14:00
14:30							14:30										14:30							14:30
15:00							15:00										15:00							15:00
15:30							15:30										15:30							15:30
16:00							16:00										16:00							16:00
16:30							16:30										16:30							16:30
17:00							17:00										17:00							17:00
17:30							17:30										17:30							17:30
18:00							18:00										18:00							18:00
18:30							18:30										18:30							18:30
19:00							19:00										19:00							19:00
19:30							19:30										19:30							19:30
20:00							20:00										20:00							20:00
20:30							20:30										20:30							20:30
	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	シェン横ファンクシナ	
曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日