

セントラルフィットネスクラブ日立 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

11日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ>

曜日	月			火			水			木			金			土			日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	
08:00							08:00									08:00						08:00
08:30							08:30									08:30						08:30
09:00							09:00									09:00						09:00
09:30							09:30									09:30						09:30
10:00				[10:10~10分]ボッチャ 児山[予約]			10:00									10:00						10:00
10:30				[10:15~10分]シンプル エアロ・ズーム[予約]				[10:15~10分]× クラブ脚エクサ ・並井[予約]			10:15~10分]動きタイム ・鈴木恵[予約]					10:15~10分]動きタイム ・エアロ・ズーム[予約]						10:30
11:00				[11:10~10分]エアライフル ・ズームライド・鈴川[予約]			[11:00~10分]CSLive[リズムC AMP-REC[予約]				[11:00~10分]パランド ボール・鈴木恵[予約]					[11:00~10分]CSLive[ダンス WAVE-Live[予約]						11:00
11:30							11:30															11:30
12:00																						12:00
12:30																						12:30
13:00																						13:00
13:30																						13:30
14:00																						14:00
14:30																						14:30
15:00																						15:00
15:30																						15:30
16:00																						16:00
16:30																						16:30
17:00																						17:00
17:30																						17:30
18:00																						18:00
18:30																						18:30
19:00																						19:00
19:30																						19:30
20:00																						20:00
20:30																						20:30
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	第1スタジオ	第2スタジオ	ショーン様ファンクション	曜日
月	月			火			水			木			金			土			日			曜日

休館日